



BlueCross
BlueShield
Minnesota

2023 DAIM TSHAJ QHIA RAU
LUB ZEJ ZOG



- 03. Lus qhia ua ntej ntais**
- 06. Ncav cuag cov hom phiaj**
- 09. Lub koom haum kev peem tsheej**
- 17. Pab lub zej zog li cas**
- 50. Tsa suab rau kev sib npaug zos**
- 53. Saib mus tom ntej**



LUS QHIA UA NTEJ NTAIS





IB CO LUS NTAWM DANA ERICKSON

Tus Thawj Coj thiab
Nom Tswv Siab Tshaj



Lub koom haum Blue Cross and Blue Shield of Minnesota tau cuab hom phiaj kom rhawv kev rau sawv daws ua neej nyob noj qab nyob zoo. Kom ncav cuag lub hom phiaj no, peb ua tib zoo rau kev ua hauj lwmm yog kom sawv daws muaj kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo. Ohov kev ua tib zoo li no tseem ceeb heev los mus ua kom paub tseeb tias cov zej zog uas yav tas los raug tsim txom thiab tsis muaj cib fim sib npaug zos hauv Minnesota muaj cib fim los mus ua kom noj qab nyob zoo, thiab noj qab haus huv thiab nyob zoo rau txhua tus hauv Minnesota.

Nyob tom Blue Cross no mas, tsis yog peb qhia txog tej yam uas cov chaw kho mob ib txwm qhia txog xwb xws li cov kev kho hauv tsev kho mob. Tiam sis peb kuj qhia txog kev noj qab nyob zoo ntawm txhua hom, rau hauv txhua lub zej zog, thiab txhua qhov chaw, txawm yog sab cev nqaij daim tawv mus rau sab sib raug zoo thiab sab nyiaj txiag, sab kev nyab xeeb hauv zej zog, sab kev muaj tsev nyob, sab kawm ntaub ntawv thiab kev ruaj ntseg ntawm sab kev noj qab haus huv. Peb paub tias kev noj qab nyob zoo tawg tau paj txi txiv los yog qhuav txog thaum tuag yog tsis muaj cov kev ua kom sib npaug zos no. Nyob rau hauv peb daim tshaj qhia rau xyoo 2023 no, koj yuav pom Blue Cross cov hom phiaj ntau uas tham txog txhua hom kev noj qab nyob zoo thaum peb siv zog tshem txhua yam uas tsis sib npaug zos thiab pab txhua lub zej zog kom thiaj noj qab nyob zoo.

Nyob rau ntawm lub plawv ntawm kev tsis sib npaug zos, Blue Cross siv zog kawg siab kawg ntsws los ua kom tawm tsam tau txoj kev puas tsuaj rau kev noj qab nyob zoo uas yog los ntawm kev ntsub ntxaug. Peb muaj siab ua tej dej num muaj nqes, thiab vam tias yuav ua tau zoo mus txog lub sijhawm uas kev ntsub ntxaug tsis cuam tshuam ntshuam rau txoj kev kho mob los yog yuav tsis thaiv cov neeg Dub, Qhab, Mev, Es Xias thiab Neeg Pov Txwv, thiab lwmm haiv neeg uas nqaij muaj xim ntawm txoj hau kev los mus txais tau kev kho mob zoo. Vim yog lub xeev Minnesota lub phiaj xwm kho mob uas tsis khwv nyiaj, Blue Cross muaj kev ntseeg hais tias kev tawm tsam txhua yam tsis sib npaug zos thiab kev ntsub ntxaug tseem ceeb heev rau tag nrho peb cov tswv cuab, lawv cov zej zog, thiab rau peb lub xeev.

Peb daim tshaj qhia rau lub zej zog hauv 2023 qhia txog qhov no - thiab rau txhua lub hom phiaj uas peb cuab lawm, muaj ntau yam piv txwv txog peb lub siab xav rhawv kev rau kev noj qab nyob zoo rau sawv daws hauv Minnesota.

Kuv zoo siab txog peb txoj kev sib raug zoo nrog cov koom haum hauv zej zog uas paub ua li cas thiaj daws teeb meem thiab coj txoj hauj lwmm no txhua hnuv, thiab zoo siab rau Blue Cross cov neeg ua hauj lwmm uas mob siab ua hauj lwmm rau peb lub hom phiaj. Peb paub hais tias thaum tso kev sib npaug zos ua ntej ua ntais ces thiaj yuav kho mob zoo zog, muaj kev tsis sib npaug zos tsawg zog, thiab yuav tsim ib lub zej zog uas noj qab nyob zoo zog thiab muaj kev ncaj ncees.

Kom thiaj pab sawv daws noj qab nyob zoo li no, yuav tsum muaj coob tug los koom tes ua ke, sib tawm tswv yim, thiab txiav txim siab ua ke. Yeej txo hwj chim uas muaj neeg Minnesota coob npaum no uas ua hauj lwmm rau lub hom phiaj kom txhua lub zej zog muaj qhov uas lawv yuav tsum tau los ua kom thiaj noj qab nyob zoo.



NTSIG TXOG DAIM TSHAJ QHIA

Blue Cross and Blue Shield of Minnesota muaj lub zeem muag rhawv kev kom sawv daws thiaj noj qab nyob zoo los ntawm txoj kev ua hauj lwm kom sawv daws nyob sib npaug zos thiab noj qab haus huv. Cov hauj lwm uas twb ua tiav lawm hauv xyoo 2023 no tau txhawb nqa lub zeem muag no—kom nrhiav kev rau sawv daws nyob sib npaug zos thiab kom haj yam noj qab haus huv. Daim tshaj qhia no yog ib daim qhia luv txog cov dej num tseem ceeb uas peb tau ua rau hauv cov zej zog uas peb ua hauj lwm rau hauv tsaib no.

Daim tshaj qhia txog cov dej num tseem ceeb hauv xyoo 2023 muaj plaub tshooj. Tshooj thib ib, **Ncav cuag cov hom phiaj**, qhia txog cov nqi zog thiab lub meej mom uas peb tau txais rau peb txoj kev siv zog thiab kev mob siab ua hauj lwm rau kev sib npaug zos sab hauv thiab sab nraud tib si.

Tshooj thib ob, **Lub koom haum kev peem tsheej** qhia txog txoj hauj lwm ntawm peb pawg neeg uas ua tib zoo txog kev sib npaug zos hauv Blue Cross. Cov pawg no saib xyuas tes dej num kom txhim tsa kev sib npaug zos rau hauv Blue Cross thiab kuj saib xyuas qhov uas sawv daws zwm thiab muaj chaw phim lawv rau hauv no es ua li no Blue Cross thiaj yuav ua koom haum coj kev rau lub zej zog.

Tshooj **Pab lub zej zog li cas** muaj cov hom phiaj, cov khoos kas, nyiaj txais thiab cov hauj lwm uas tsom ntsoov rau kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo thoob lub xeev no.

Tshooj kawg, uas yog **Tsa suab rau kev sib npaug zos** qhia qhov tseem ceeb ntawm kev tsa suab sawv cev rau koj tus kheej kom hloov lub xeev Minnesota kom zoo rau hauv tag nrho cov pej xeev thiab 87 lub cheeb tsam rau haud.

Daim tshaj qhia no ntu qhia txog lub zej zog cov tswv yim yuav pab peb txawj to taub thiab muaj lus sam xeeb. Thaum xav txog xyoo 2023, peb pom tias peb twb koom tes nrog neeg Minnesota thiab tseem ntseeg hais tias yav tom ntej yuav haj yam muaj kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo.





NCAV CUAG COV HOM PHIAJ





Tej nqi zog thiab lub meej mom no qhia txog peb txoj kev siv zog thiab kev mob siab ua hauj lwm txhim tsa kev sib npaug zos rau hauv peb lub koom haum thiab rau cov uas koom tes nrog peb, cov tswv cuab, thiab cov zej zog uas peb pab. Peb tau txais cov nqi zog nram qab hauv xyoo 2023 no uas peb xav qhia tawm rau koj.

Top 200 Workplace

Daim Star Tribune qhuas Blue Cross thaum xaiv peb mus koom hauv qhov tias yog lub chaw ua hauj lwm zoo tshaj Top 200 Workplace hauv xyoo 2023. Txhua xyoo, Star Tribune caw cov neeg ua hauj lwm rau hauv lub xeev Minnesota kom ua ib qho ntsuam xyuas txog lawv qhov chaw ua hauj lwm kev coj kev ua. Raws li cov neeg ua hauj lwm cov lus teb mas, tau xaiv 200 qhov chaw ua hauj lwm hauv lub xeev Minnesota los ua lub koom haum zoo tshaj ua hauj lwm rau Top Workplaces. Hais txog Cov Koom Haum Loj mas, Blue Cross yog thib 33.

HRC Corporate Equality Index

Lub koom haum Human Rights Campaign Foundation tau hais tias Blue Cross yog "Ib Qho Chaw Ua Hauj Lwm Zoo Tshaj Rau Cov LGBTQ+ Kev Sib Npaug Zos." Peb lub koom haum tau txais qhab nia zoo tag nrho rau Corporate Equality Index (cov qhab nias rau koom haum kev sib npaug zos) tau plaub xyoos no. Qhov Corporate Equality Index luj ntsuas cov koom haum tsab cai thiab kev coj kev ua ntsig txog kev sib npaug zos rau cov neeg LGBTQ+.

Candidate Experience Awards

Talent Board tshaj moo pom Blue Cross ua ib lub koom haum ntawm 50 lub koom haum zoo tshaj plaws, es twb yog thib 20 ntawm cov qhab nias rau cov koom haum. Talent Board yog ib lub koom haum tshawb fawb uas tsis khwv nyiaj txiag uas ua tib zoo pab lub koom haum nrhiav thiab ntiav neeg ua hauj lwm zoo.

National Committee for Quality Assurance

Blue Cross and Blue Shield of Minnesota, kuj suav nrog Blue Plus, tau txais cov qhab nias zoo tshaj plaws rau them Zoo Khov thiab Txaus Siab rau xyoo 2023.



Minnesota PRSA Classics

Public Relations Society of America (PRSA) qhov chaw ua hauj lwm rau hauv Minnesota tau tshaj moo pom Blue Cross tsim nyog txais lub nqi zog hauv PRSA Classics rau lub xyoo no rau qhov no:

Lub Khoos Kas Muaj Neeg Nyias Txawv Nyias, Kev Sib Npaug Zos, thiab Sawv Daws Muaj Chaw Zwm (DEI): Hais txog ThreeSixty Journalism TV thiab Broadcast Camps

Plan Excellence Awards

Blue Cross and Blue Shield Association Lub Khoos Kas Federal Employee Program tau muab ob lub nqi zog rau Blue Cross of MN vim muaj Phiaj Xwm Zoo Tshaj, ib lub rau Kev Pab Cuam thiab ib lub rau Kev Pab Cov Tswv Cuab.
Lub Khoos Kas Federal Employee Program muab kev kho mob uas zoo rau 5.5 lab tib neeg ua hauj lwm rau tseem fwv, neeg so hauj lwm thiab lawv tsev neeg.

Above and Beyond Award for Excellence

Lub koom haum Employer Support of the Guard and Reserve (ESGR) tshaj moo pom Blue Cross hauv xyoo 2023 tau pub txiaj ntsig zoo tshaj rau cov neeg ua hauj lwm uas ua tub rog thiab lawv tsev neeg.



ThreeSixty Journalism



Lub Nqi Zog Ua Zoo Thiab Zoo Tshaj Plaws Li



LUB KOOM HAUM KEV PEEM TSHEEJ





MUAJ NEEG NYIAS TXAWV NYIAS, KEV SIB NPAUG ZOS, THIAB SAWV DAWS MUAJ CHAW ZWM



Qhov muaj neeg nyias txawv nyias (diversity), kev sib npaug zog (equity), sawv daws muaj chaw zwm (inclusion) thiab xis nyob (belonging) (DEIB) yog ib qho tseem ceeb rau Blue Cross kom muaj ib qho chaw ua hauj lwm zoo. Kev tshawb fawb qhia hais tias thaum siv zog txhim tsa DEIB ces lub koom haum yuav khwv tau nyiaj ntau, tiam sis tseem ceeb dua ntais, yuav muaj chaw rau sawv daws vam meej thiab tuaj ua hauj lwm tsis tas ntshai lwm tus xav li cas.

Peb lub tswv yim DEIB no pab peb rhawv kev mus rau kev vam meej rau peb cov hom phiaj ua lag luam, thiab kuj yuav pab peb npaj cov neeg ua hauj lwm kom hloov lawv lub zej zog kom zoo zog. Cov nplooj nram qab no muaj cov pawg neeg, cov thawj coj, thiab cov kev siv zog txhim kho DEIB nyob rau ntawm Blue Cross hauv xyoo 2023.

Rau kuv mas, DEIB tsis yog muaj haiv neeg ntau koom ua ke xwb tiam sis yog muaj haiv neeg uas coj tau lawv tus kheej li lawv xav. Txhua tus tib neeg tseem coj tau lawv tus kheej thaum koom nrog lwm tus los mus tsim ib qho tshwj xeeb. Yeej muaj ib qho zoo nkauj thaum tuaj sib sau ua ke thaum tib neeg nyias muaj nyias kev zog thiab luag tej saib lawv rau nqi.

TERON BUFORD

Tus kws saib xyuas kev muaj neeg nyias txawv nyias (diversity), kev sib npaug zog (equity), sawv daws muaj chaw zwm (inclusion) thiab xis nyob (belonging)



Cov Chaw Pab Cuam Rau Neeg Ua Hauj Lwm

Nyob rau hauv Blue Cross, cov chaw pab cuam rau neeg ua hauj lwm Associate Resource Groups (ARG) yog tej pawg neeg pab dawb uas muaj tib lub hom phiaj. Lawv pab nrhiav chaw pab, pab kom tau nyiaj hli ntxiv, pab cov neeg ua hauj lwm muaj yeej, thiab pab cov neeg ua hauj lwm muaj chaw zwm raws li cwj pwm, qhov siab xav, los yog lub zeem muag.

Nyob rau hauv xyoo 2023 no, peb qhov chaw pab cuam rau neeg ua hauj lwm Associate Resource Groups tau tsa suab rau thiab tsim cov khoos kas rau hauv koom haum uas yuav pab peb ncau cuag peb lub zeem muag uas muaj haiv neeg ntau thiab muaj chaw rau sawv daws zwm. Nrog kev txhawb nqa ntawm peb cov ARG no peb tau tsim ua yuav luag nees nkaum plaub lub koob tsheej rau kev sib ntsib thiab ua cov dej num, tau tsim ntsiab cai ntiav neeg ntawm ntau haiv neeg, tau muaj ntau kev cob qhia kom paub txog lwm txoj kab lig kev cai, thiab tau pib ua peb thavj txoj Kev Sib Ntsib Rau Neeg ARG. Nram qab no yog ib co lus qhia txog peb cov ARG thiab lawv txoj hauj lwm uas lawv ua rau hauv Blue Cross thiab rau hauv zej zog.



African American Professionals Network (AAPN)

Txhawb nqa kev hwm rau nyias tus neeg qhov tshwj xeeb txog tus kheej thiab tsim ib qho chaw ua hauj lwm rau cov neeg Dub ncau cuag tau lawv lub zeem muag yav tom ntej.

Allies of the Military

Txhawb nqa Blue Cross cov tub rog tam sim no thiab yav tas los, txhawb nqa cov neeg ua hauj lwm uas lawv tsev neeg ua tub rog, pab qhia cov neeg ua hauj lwm txog kev ua tub rog, thiab pab ntiav neeg tub rog thiab siv zog kom ceev cia lawv rau hauv txoj hauj lwm no. Tsis tas li ntawd, lawv kuj tau ncau tes mus pab lub zej zog tub rog thiab.

Asian Circle

Txhawb qhia kev txuas, kev hwm, kev zwm thiab qhia txog kab lig kev cai rau Blue Cross cov neeg ua hauj lwm dhau ntawm kev lav lus rau neeg txawv nyias neeg thiab txhawb nqa kom tshem kev tsis sib npaug zos rau hauv lub zej zog Es Xias.

BluePride

Pub qhov chaw thiab kev txhawb nqa rau cov poj niam nyiam poj niam (lesbian), txiv neej nyiam txiv neej (gay), cov nyiam ob poj txiv (bisexual), cov pauv poj txiv (transgender), cov txawv cov uas twb hais (queer), cov nyob nruab nrab (intersex) thiab cov tsis xav sib deev (asexual) thiab lawv cov phooj ywg (allies) (LGBTQIA+) thaum kuj tseem ua ib qho chaw pab rau Blue Cross thiab nws lub zeem muag, lub siab xav thiab cov hom phiaj.

Caregivers Network

Muab kev txhawb nqa, kev yaum thiab chaw pab rau cov neeg uas saib xyuas lwm tus tib neeg xws li me nyuam, niam txiv, pog yawg thiab lwm tus.



Lub koom haum kev peem tsheej

Christian Associate Resource Group (CHARG)

Tsim ib qho chaw pab cov neeg ua hauj lwm ntxiv zog thiab ua hauj lwm rau lawv lub zeem muag, thiab txais "hwj chim" ntawm Vajtswv thiab ua teeb ci ntsa iab rau hauv chaw ua hauj lwm.

Compass

Pab sawv daws paub, to taub, lees yuav thiab tshem kev xav phem txog cov uas muaj qhov xiam oob qhab ntawm paj hlwb los yog quav cavv quav tshuaj.

Constelación Latina

Pab tshaj moo txog haiv neeg Mev txoj kab lig kev cai, tes dej num, thiab muab cib fim rau neeg ua hauj lwm sib paub thiab loj hlob, tsim kev koom tes rau lag luam raws li txoj kab lig kev cai thiab yam lus kom peb thiaj pab tau cov neeg no zoo dua, thiab kuj ncav tes pab lub zej zog.

Generations+

Txhawb nqa cov tib neeg uas muaj hnuv nyoog tsib caug rov saud thaum pab ntiav neeg, pab lawv noj qab nyob zoo, thiab pab qhov chaw ua hauj lwm zoo dua rau lawv thiab lawv cov phooj ywg.

Indigenous Peoples

Pab pawg rau neeg Qhab Indigenous Peoples Resource Group (IPRG) yog tsim rau cov neeg Qhab Amelikas, Qhab Hawaii, Qhab Alaska, lawv cov xeeb ntxwv, thiab phooj ywg sawv daws kom txhawb nqa lub koom haum lub tswv yim muaj neeg txawv nyias neeg thiab muaj chaw rau sawv daws zwm thiab muab cib fim kawm ntawv thooob lub koom haum no. IPRG mob siab ua hauj lwm txhawb nqa cov neeg Qhab sawv daws hauv Blue Cross thiab kom pab qhia cov neeg ua hauj lwm paub txog cov neeg Qhab lub neej.

Mosaic

Mosaic mob siab ua hauj lwm kom muaj neeg txawv nyias neeg ntau thiab tsim ib qho chaw rau neeg ua hauj lwm, cov tswv cuab, cov tib neeg thiab cov tsev neeg uas muaj qhov xiam oob qhab thiaj zwm tau thaum tshaj qhia kom sawv daws paub, to taub, thiab tsa tau suab txhawb nqa kom lawv muaj cai thiab noj qab nyob zoo tau tag nrho.

Women's Network

Pab pawg Women's Network muaj lub zeem muag kom Blue Cross yog tib qho chaw zoo tshaj plaws rau cov poj niam ua hauj lwm rau haud. Lawv muab cib fim rau poj niam sib ntsib, sib tham, loj hlob, kawm, thiab tsim kev hloov zoo thiab muab laj lim tswv yim rau cov thawj coj hauv lub koom haum. Dhau ib lub xyoo twg lawv muaj kev sib sab laj nrog cov thawj poj niam, thiab lwm yam kev koom ua ke thiab kev sib ntsib. Tsis tas li ntawd, lawv nrhiav kev kom tib neeg loj hlob tau thiab kom tshem qhov tiv thiaj kom poj niam thiab txiv neej lawv puav leej muaj kev sib npaug zos txawm muaj nqaj xim dab tsi.

Christian Associate Resource Group





KEV TXHIM TSA KEV SIB NPAUG ZOS NTAWM HAIV NEEG THIAB KEV NOJ QAB NYOB ZOO



Pab pawg txhim tsa kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo (RHE) pab txhawb nqa Blue Cross cov dej num daws cov teeb meem ntawm kev sib npaug zos. Lawv lub laj lim tswv yim muaj xws li kev siv RHE cov ntsiab cai thiab tes dej num, ntiav neeg ntxiv kom puv chaw thiab cob qhia lawv, pab tshaj tawm kom sawv daws paub, siv ntaub ntawv kom txo kev tsis sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo, kev pab cuam uas phim kab lig kev cai thiab yam lus thiab ntxiv.

Dhau ntawm kev kawm ntaub ntawv tsis tu tsis tseg, kev cob qhia, thiab kev tsa suab txhawb nqa, pab pawg RHE no pab cov neeg ua hauj lwm kom pom thiab kov yeej kev xaiv ntsej muag, tshem tej qho thaiv, thiab nquag ua hauj lwm txhawb nqa kev sib npaug zos rau hauv Blue Cross thiab thoob lub xeev Minnesota.

Nyob rau hauv peb lub luag hauj lwm tsim ib tug txheej txheem uas sib npaug zos zog, pab pawg RHE mob siab ua hauj lwm siv cov dej num raws li kev sib npaug zos. Peb yuav mob siab tawm tsam tej qho ntawm kev noj qab nyob zoo uas tsis sib npaug zos dhau ntawm kev txhim tsa tsab cai thiab khoos kas uas yuav pub hwj chim rau peb cov neeg ua hauj lwm thiab cov thawj coj kom lawv muaj chaw pab thiab kev txawj ntse.

Thaum siv RHE rau hauv peb qhov kev khiav hauj lwm no, peb thiaj paub tseeb hais tias txhua tus hauv Blue Cross yuav ua hauj lwm pab tshem kev tsis sib npaug zos rau hauv txhua lub zej zog — ces lub xeev tag nrho thiaj sib npaug zos ntxiv mus.

ROSEMOND OWENS

Tus kws saib xyuas kev txhim tsa kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo



Breast Cancer Gaps Projects

Txoj dej num Breast Cancer Gaps Projects Tshaj Moo Txog Mob Khees Xaws Hauv Lub Mis yog ib txoj dej num kav ntau xyoo kom tshaj moo txog kev tsis sib npaug zos rau cov poj niam Dub uas raug mob khees xaws. Cov neeg uas tuag ntawm mob khees hauv lub mis mas, cov poj niam Dub muaj kev pheej hmoo tuag 41 feem pua ntau dua cov poj niam Dawb. ¹ Kom thiaj tshem cov kev thiaiv uas nrhiav los lawm, txoj dej num ntawm Breast Cancer Gaps Project tau tsim ib co nam los tso saib kom qhia, pab laj siab, thiab qhia qhov tseeb txog kev kuaj mis.

Blue Cross tau ua tib zoo saib peb lub hom phiaj rau xyoo 2023:

- Kuaj lub mis rau mob khees xaws ntau zog
- Txo kev tsis sib npaug zos rau hauv cov kev kuaj mis
- Faib ntaub ntawv txog kev tsis sib npaug zos uas muaj tam sim no, faib cov cuab yeej thiab kev txawj ntse kom tshem cov kev thiaiv nrog kws kho mob, cov tswv cuab thiab lub zej zog.

Nyob hauv xyoo 2023, pab pawg RHE tau pib xa moo mus rau cov poj niam Dub uas twb tau ntev txij thaum tau mus kuaj mis rau tus mob khees xaws. Tseem yuav xa moo li no rau xyoo 2024 vim tsaib no twb muaj yeej ntawm kev xa moo li no.

NMDP

NMDP (yav tas los muab hu ua National Marrow Donor Program or Be the Match[®]) yog ib pawg neeg muaj neeg tshaj lij kho mob, neeg pub hlwb txha, neeg pab dawb, neeg tshawb fawb, thiab neeg pub nyiaj uas cawm tib neeg txoj sia thaum nrhiav neeg mob nrog cov tib neeg uas kam pub noob ntshav los yog kam pub hlwb txha.

Rau txhiab txhiab leeg uas muaj mob ntshav mas, ib txoj kev pub noob ntshav los yog hlwb txha yog tib qho uas yuav cawm tau lawv txoj sia. Tiam sis 70% feem pua tus tib neeg mob tsis muaj leej twg uas phim lawv hom ntshav rau hauv lawv tsev neeg. Ib tug neeg mob ntshav muaj feem nrhiav ib tug neeg uas phim lawv hom ntshav nyob hauv NMDP cov ntawv li 29% mus rau 79% feem pua nyob ntawm seb lawv yog haiv neeg twg. ² Qhov tsis sib npaug zos nyob hauv cov ntawv no raug cov neeg mob uas cov nqaij muaj xim.

Blue Cross tau koom NMDP vim peb xav pab lawv kom muaj nyias neeg txawv nyias neeg rau hauv NMDP cov ntawv dhau ntawm kev koom tes thiab kev qhia cov zej zog rau hauv Minnesota. Dhau ntawm kev koom tes no mas, Blue Cross tau siv zog ntiav neeg thiab kev tshaj moo nyob hauv lub zej zog tej kev sib ntsib (xws li Cinco De Mayo, Twin Cities Pride) vim peb xav ntxiv neeg uas txawv nyias neeg rau hauv cov ntawv no.

Nyob rau hauv xyoo 2022, NMDP thiab Blue Cross tau ntxiv 1,239 tus tib neeg Minnesota uas lawv cov nqaij muaj xim rau hauv NMDP cov ntawv. Nov twb yog ntau dua 114% feem pua ntau dua xyoo ua ntej. Thiab rau xyoo 2023, peb tau ntxiv 1,590 tus neeg, uas yog 128% feem pua ntau dua xyoo ua ntej.³



¹American Cancer Society. *Breast Cancer Facts & Figures 2022-2024*. Atlanta: American Cancer Society, Inc. 2022.

²NMDP. (n.d.). *NMDP Registry*. <https://bethematch.org/about-us/how-we-help-patients/nmdp-registry/>.

³Blue Cross internal data



COMMUNITY ADVISORY BOARD



Pawg neeg Community Advisory Board (CAB) yog ib pawg neeg uas lub zej zog tswj kav uas txuas Blue Cross nrog cov tswv cuab, cov kws kho mob rau pej xeem, cov tu neeg mob, cov neeg saib xyuas, cov neeg txhim tsa zej zog, thiab lwm tus uas sawv cev rau neeg raug tsim txom hauv lub xeev. Pawg neeg CAB tus txheej txheem cia Blue Cross cov neeg ua hauj lwm koom tes nrog lub zej zog yam tsis dag, kom sib tawm tswv yim, thiab sib tham uas yuav pab daws cov teeb meem ntawm kev tsis sib npaug zos hauv haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo.

Kev koom pawg neeg Community Advisory Board ua rau kuv zoo siab vim yuav cia peb muaj cib fim hloov lub zej zog kom zoo dua thaum siv zog txhim tsa kev sib npaug zos. Kuv tos tsis tau rau lub sij hawm koom nrog pab pawg Blue Cross thiab cov tswv cuab CAB kom sib tawm tswv yim thiab txhim tsa ib tug txheej txheem kho mob uas yuav pab daws txhua tus tib neeg qhov teeb meem.

BROOKE ROPER, M.Ed.

Hopkins Public Schools, Board of Director



Cov hom phiaj tseem ceeb rau Community Advisory Board

Lub hom phiaj ua ntej ntais yog kom nrhiav thiab qhia Blue Cross txog tej qho chaw thiab txoj dej num tseem ceeb, uas yuav ua tib zoo pab cov zej zog uas raug kev tsis sib npaug zos thiab raug kev tsim txom kom thiaj noj qab nyob zoo dua. Ib feem ntawm qhov no yog kom saib seb Blue Cross puas koom tes nrog cov neeg yuav, cov neeg saib xyuas, thiab cov tswv cuab hauv zej zog txog cov teeb meem hauv zej zog, uas yeej ua tib zoo rau tej kev kho mob uas zoo khov thiab sib npaug zos, thiab kuj muab cib fim koom tes nrog lub zej zog.

Kom thiaj ua li no, yuav tsum pab lub zej zog xav koom tes, sib sab laj, thiab tuaj pab. Kev txhim tsa ib qho kev sib raug zoo ntawm cov zej zog thiab cov neeg ua hauj lwm rau Blue Cross, cov neeg tswj hwm, thiab cov thawj coj yeej tseem ceeb kom thiaj koom tes mus ntxiv yav tom ntej thiab kom vam meej.

Tsis tas li ntawd, kuj yuav tsum ua tib zoo nrhiav thiab qhia Blue Cross txog cov hwm tsam kho kev saib xyuas raws li txoj kab lig kev cai thiab yam lus kom zoo dua. Kev ua tib zoo li no yuav pab kom thiaj tsis muaj kev ntxub ntxaug rau hauv cov chaw kho mob thiab pab kom txhua tus tib neeg thiab lub zej zog thiaj muaj kev sib npaug zos ntawm kev kho mob.

"Kev koom CAB tau pab kuv muaj siab zog, tiam sis kuj tau pab lub zej zog uas kuv tswj kav. Tau cia kuv muaj chaw tsa suab, ib qho chaw uas tib neeg pom kuv thiab mloog kuv lus."

– Khadija Ali, tus txhim tsa lub koom haum Pamoja Women





PAB LUB ZEJ ZOG LI CAS





RAWS LI COV LEJ QHIA

\$16.5
LAB NYIAJ

Tau pub \$16.53 lab nyiaj rau cov koom haum pab dawb — 99% feem pua nyob rau hauv Minnesota¹

13,800
XUAB MOO

13,800 xuab moo ntawm neeg pab dawb uas peb cov neeg ua hauj lwm tau khwv pub dawb rau cov koom haum pab dawb¹

\$5
LAB NYIAJ

Tau pub \$5 lab nyiaj rau cov hom phiaj txhim tsa kev sib npaug zos thiab tshem kev ntxub ntxaug, uas suav nrog cov nyiaj uas muab pub rau 89 lub koom haum¹

¹Blue Cross cov ntaub ntawv



55
QHUV NYIAJ
PUB

55 qhov nyiaj pub, uas yog li \$4.6 lab nyiaj, Blue Cross Foundation tau muab rau zej zog kom txhawb nqa kev saib xyuas me nyuam hluas thiab kev qhia ntawv, pab zej zog nyab xeeb, thiab kom nrhiav tau kev tuav pov hwm kho mob¹

600
LUB KOOM
HAUM

Kwv yees li 600 lub koom haum pab dawb tau txais ntau dua \$850,000 ntawm lub khoos kas pub nyiaj txhua xyoo Blue Cross Community Giving Campaign¹

¹Blue Cross cov ntaub ntawv

\$80
TXHIAB

Tau pub yuav luag \$80,000 ntawm cov neeg ua hauj lwm thiab lub koom haum Blue Cross Foundation mus rau MN Foodshare¹

\$6
LAB NYIAJ

Qhov chaw thaiv Center for Prevention tau pub \$6 lab nyiaj rau cov zej zog kom txhim tsa kev sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo thiab tshem kev ntxub ntxaug thaum pab tib neeg nrhiav zaub mov uas noj haus huv thiab thaum siv zog tshem kev siv luam yeeb¹





COV HOM PHIAJ TXHIM TSA KEV SIB NPAUG ZOS NTAWM HAIV NEEG THIAB KEV NOJ QAB NYOB ZOO

Ua ib lub koom haum uas muaj phiaj xwm tsis khwv nyiaj uas muaj zeem muag, Blue Cross saib cov zej zog kev noj qab nyob zoo tseem ceeb heev. Peb paub hais tias peb tuaj yeem tau thiab tseem yuav tsum tshem cov thaiv ntawm kev noj qab nyob zoo ua kom thiaj muaj kev tsis sib npaug zos raws li haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo vim tus txheej txheem uas peb sawv daws nyob rau haud muaj kev ntxub ntxaug.

Peb lub luag hauj lwm txhim tsa kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo tsis yog ib lub cim lam hais xwb. Peb lub koom haum peb mob siab mloog lus, kawm, thiab nquag ua hauj lwm kom txhim tsa kev sib npaug zos, kev ncaj ncees, thiab kev hwm. Peb ua hauj lwm tshem kev tsis sib npaug zos hauv peb cov zej zog, peb pom cov thaiv uas tib neeg raug thaum nrhiav kev noj qab nyob zoo, thiab peb txhawb nqa neeg Dub, Qhab, neeg tsiv teb chaws tuaj thiab cov neeg nqaij muaj xim. Peb xav faib peb lub hwj chim thiab saib cov zej zog no rau nqi heev, saib lawv ua thawj coj, thiab yog cov tuav ntaub ntawv tseem ceeb uas yuav pab lub ntiaj teb no hloov kom zoo zog. Blue Cross mob siab ua hauj lwm kom tshem cov thaiv rau kev noj qab nyob zoo, thiab siv zog kho cov txheej txheem uas txhim tsa kev tsis sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo.

Thaum peb saib xyoo tas los lawm, yeej tseem ceeb nco ntsoov tias thaum peb rau siab ua hauj lwm tshem kev tsis sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo hauv peb lub zej zog, es yeej yuav siv sij hawm ntev. Vim lub sij hawm yuav ntev mas, peb yuav tsum yeej meem mob siab thaum peb rhawv kev rau txhua lub zej zog noj qab nyob zoo ntau npaum li lawv tau.



Peb ua tib zoo pab cov zej zog uas yav tas los lawv yog cov raug meem txom tshaj plaws ntawm kev ntxub ntxaug thiab kev noj qab nyob zoo. Txawm yog peb pub nyiaj kom kho zej zog ntev los yog tsa suab kom hloov txheej txheem tshem kev tsis sib npaug zos los xij, peb yeej paub hais tias qhov uas peb mob siab pab cov zej zog yeej tseem ceeb rau ib lub xeev Minnesota uas noj qab nyob zoo.

CHRISTIAN KNIGHTS

Tus kws saib xyuas kev tiv tauj



Txoj Dej Num Es Xaws Xais Thoob Lub Teb Chaws

Kev nrhiav chaw nyab xeeb es xaws xais uas caw sawv daws tuaj koom yeej tseem ceeb rau tib neeg noj qab nyob zoo thiab noj qab haus huv. Txawm li ntawd los, ntau lub zej zog tsis muaj chaw es xaws xais, tsis muaj chaw nyab xeeb, los yog lwm qhov chaw txhawb nqa kom thiaj es xaws xais tau. Qhov uas tsis muaj chaw li no tej thaum yog vim tsis muaj nyiaj txaus txhim tsa chaw es xaws xais los yog vim txoj cai yav tas los tsis pab cov neeg nqaij muaj xim thiab lwm haiv neeg raug tsim txom.



Nyob rau xyoo 2023 no, Blue Cross tau koom tes dua nrog National Fitness Campaign uas ua hauj lwm txua 10 lub tshav nraum zoov Fitness Courts® rau cov zej zog thoob lub xeev Minnesota es tau ua tib zoo pab cov zej zog uas cov neeg nqaij muaj xim thiab cov zej zog uas muaj kev pab tsis ntau.

Kev pub nyiaj kom sawv daws siv tau cov khoos kas es xaws xais sab nraum zoov yog vim peb xav tshem kev tsis sib npaug zos uas peb pom nyob rau hauv lub xeev Minnesota.

Tau pib txua khoom ntawm peb qho chaw nyob hauv lub xeev hauv xyoo 2023, es lub zos Willmar tshav ua si twb tiav lawm thiab qhib rau lub zej zog siv. Tag nrho cov tshav ua si no yuav suav nrog tej ntaub ntawv txog kev sib npaug zos rau txhua haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo es yuav muaj tej qho zoo nkauj ntawm cov kws txawj kos duab rau ntawm tshav ua si kom thiaj zoo nkauj rau lub zej zog. Lub hom phiaj rau txoj dej num no yog kom txuas nrog cov kws kho mob uas lawv cov nqaij muaj xim kom txhim tsa khoom qhia ntawv rau zej zog, uas yees qhov QR code kom kawm tau, nyob rau ntawm tshav ua si no kom cov neeg tuaj koom thiaj saib tau kev es xaws xais, ua li cas pab lub cev kho, thiab kev txav mus los uas yuav pab lawv noj qab nyob zoo raws li lawv haiv neeg.

Blue Cross and Blue Shield of Minnesota Center for Rural Behavioral Health at Minnesota State University, Mankato

Lub paj hlwb kev noj qab nyob zoo yeej tseem ceeb rau txhua tus, txawm yog nyob qhov twg los xij. Raws li lub koom haum Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 1 tug neeg ntawm txhua 5 tug neeg laus hauv teb chaws Amelikas no muaj mob ntawm paj hlwb txhua xyoo.

Txawm li ntawd los, cov naj npawb ntawd haj yam phem rau cov uas tsis nyob hauv nroog loj es nyob ntug zos. Nyob hauv Minnesota cov zos me me pem teb qhov lawv tsis muaj kws kho mob hlwb yog ib qho teeb meem loj. Raws li lub koom haum National Alliance for the Mentally Ill (NAMI) qhia, tsuas muaj 10 tus kws kho mob hlwb rau txhua 100,000 tus tib neeg. Vim muaj kws kho mob hlwb tsawg npaum no yeej nyuaj rau cov neeg uas nyob hauv zos me pem teb kom thiaj nrhiav tau ib tug kws kho mob hlwb uas lees txais neeg mob tshiab, suav nrog qhov uas lawv nyob nrug deb ntawm luag tej thiab tsis muaj npav rau lawv caij ces haj yam nyuaj mus rau kws kho mob hlwb.

Kom thiaj daws tau qhov teeb meem no thiab pab muaj kev saib xyuas mob hlwb rau hauv cov zos me pem teb hauv Minnesota, Blue Cross tau koom tes nrog Minnesota State University, Mankato kom txhim tsa lub koom haum 'Blue Cross and Blue Shield of Minnesota Center for Rural Behavioral Health at Minnesota State University, Mankato.' Kev koom tes thiab qhov nyiaj pub no yuav cia Qhov Chaw Center no, uas yog ib qho thawj qhov chaw kho mob hlwb hauv zos me pem teb hauv lub teb chaws, kom txhim tsa thiab tshaj moo txog yuav ua li cas ntiav neeg kho mob, es yuav ua tib zoo daws qhov teeb meem uas yog tsis muaj kws kho mob hlwb thiab neeg tshaj lij kho mob hlwb thiab txhawb nqa kev cob qhia kws kho mob cwj pwm rau hauv lub xeev Minnesota Sab Qaum Teb thiab nrog Cov Xub Qhab thiab Xub Qhab Cov Tsev Kawm Ntawv Qib Siab.

Peb cia siab tias kev siv zog li no yuav pab kom thiaj kho tau cov teeb meem ntawm kev mob hlwb kom cov zej zog thiaj nrhiav tau kev kho mob hlwb uas zoo khov thiab txawj saib kab lig kev cai rau nqi.



Health in Her HUE

Kev kho mob rau poj niam Dub, Qhab, thiab lwm tus poj niam nqaij muaj xim tau ntev los lawm lawv raug kev tsis sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo. Yog muab piv rau poj niam Dawb, cov poj niam Dub lawv muaj feem kom txhob muaj kev tuav pov hwm kev kho mob, muaj nyiaj tsis txaus rau kev kho mob, thiab raug kab mob uas kho tau thiab mob uas kav ntev xws li mob ntshav qab zib, mob plawv ntsws, thiab mob ntshav siab. Tsis tas li ntawd, lawv raug tsis quav ntsej ntau zog, txais kev kho mob tsis txaus kom kho tus mob, thiab kws kho mob tsis tshua xa lawv mus txais kev kho mob tshwj xeeb. Thaum txuas cov poj niam uas cov nqaij muaj xim mus rau cov kws kho mob txawj kho mob raws li kab lig kev cai pab tau lub zej zog kom txhawb pab cov poj niam uas cov nqaij muaj xim no kom pab lawv nrhiav kws kho mob zoo uas to taub lawv thiab pab tau lawv noj qab nyob zoo.

Nyob rau xyoo 2022, Health in Her Hue yog ib lub koom haum uas pab cov poj niam Dub thiab lwm tus poj niam uas nqaij muaj xim nrhiav kws kho mob uas txawj saib lawv rau nqi thiab chaw pab rau hauv lub zos Brooklyn Center, Minnesota. Txoj dej num no tau koom tes thiab muab kev txhawb nqa rau kev noj qab nyob zoo ntawm paj hlwb rau cov poj niam Dub thiab lwm tus poj niam uas nqaij muaj xim dhau ntawm kev qhia ntawv raws li kab lig kev cai, kev sib sab laj hauv zej zog, thiab tau cia lawv txuas rau cov kws kho mob uas txawj saib lawv rau nqi.

Xyoo 2023 peb tau ua ntxiv mus, es Health in Her Hue tau koom tes nrog lub koom haum Center for Antiracism Research for Health Equity nyob rau ntawm U of M kom tshawb fawb thiab qhia moo txog seb kev kho mob rau cov poj niam uas nqaij muaj xim rau hauv Minnesota thiab lub teb chaws nyob zoo li cas lawm, thaum lawv tseem siv zog hloov cov qaav uas tshwm los uas qhia txog tej kev tsim txom uas cov poj niam uas nqaij muaj xim tau raug tau ntau tiam neeg no.

Spora Health

Kev raug meem txom thiab kev ntxub ntxaug hem cov tib neeg thiab lub zej zog kev noj qab nyob zoo thiab yeej yog tim peb thiaj pom kev tsis sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo rau hauv Minnesota, tshwj xeeb txog kws kho mob kev kho mob. Kev tshem cov thaiv rau cov uas nrhiav kws kho mob kev kho mob uas txawj saib lawv rau nqi thiab lawv lub neej yeej tseem ceeb kom txhim tsa ib lub zej zog vam meej txawm yog muaj kev cov nyom ntau. Vim kev kho mob tsis muaj kev txo hwj chim ntsig txog txoj kab lig kev cai, tej thaum yuav tsim kev thaiv rau neeg Dub, Qhab, thiab cov zej zog muaj neeg uas nqaij muaj xim.

Blue Cross tau koom tes nrog Spora Health, ib lub koom haum uas muab kev kho mob dhau ntawm lub koos pis tawj uas saib txoj kab lig kev cai rau nqi kom haj yam pab tau cov neeg Dub, Qhab, thiab lwm tus tib neeg uas nqaij muaj xim. Lawv muaj 50 tus kws kho mob uas txawj mloog tib neeg zaj lus thiab saib txhua tus tib neeg uas

nrhiav kev kho mob rau nqi thiab txawj kho mob raws li tus neeg toob kas thiab li lawv txoj kab lig kev cai. Cov kws kho mob ntawd tau txais kev cob qhia kom thiaj txawj qhia txoj hau kev kho mob uas yooj yim to taub raws li tus neeg mob lub neej thiab zaj keeb kwm ntawm kev kho mob, pab tus neeg raws li lawv toob kas, thiab pab lawv ncav cuag lawv cov hom phiaj. Txawm yog tus neeg mob muaj kev toob kas uas kav ntev los tsis ntev los, txoj kev siv is taws nem (virtual) mus ntsib kws kho mob thiab kev cia li hu nkag mus ntsib kws kho mob saum is taws nem (virtual) uas tsim nyog, thiab yooj yim siv yeej pab tau cov neeg uas tuaj lwm qhov chaw tuaj yog qhov tseem ceeb. Kev koom tes no kuj cia tib neeg xaiv tus kws kho mob uas lawv nyiam los sis yog lawv xum muaj dua lwm tus kws kho mob txhua zaus lawv sib ntsib los yeej ua tau kom txhua txoj kev sib ntsib pab tau lawv noj qab nyob zoo.





Cov nqi zog ntawm qhov muaj cov txiv neeb Qhab uas txawj kho neeg mob rau cov tswv cuab ntawm Medicaid

Neeg Qhab tus txiv neeb yeej pab ntau haiv neeg, thooob lub qab ntuj khwb no, thiab to taub qhov uas tus plig thiab kev noj qab nyob zoo yeej sib txuas, es kuj to taub tias kev noj qab nyob zoo tsis yog ntawm sab cev nqaij daim tawv nkaus xwb. Yeej suav nrog sab paj hlwb, sab cev, thiab sab ntsuj plig es txhua yam no yeej sib dhos. Tau ntau txhiab xyoo, cov txiv neeb Qhab tau siv tshuaj kom pab noj qab nyob zoo thiab noj qab haus huv. Txawm li ntawd, tej kev kho mob Qhab raug cheem thiab raug tsim txom.

Hnub no, cov zej zog Qhab tab tom ua hauj lwm txeeb lawv txoj kev noj qab nyob zoo rov qab los thaum siv cov txuj ci Qhab uas yuav pab rov zoo thiab noj qab nyob zoo ntawm cov neeg Qhab nrog rau cov tshuaj txais ntawm tsev kho mob. Ntsig txog txoj hauj lwm ntawd, Blue Cross tau koom tes nrog cov kws kho mob hauv zej zog thiab tau tsim ib lub txiaj ntsig tshiab kom cov tswv cuab thiaj nrhiav tau kev kho mob uas sib npaug zos Lub txiaj ntsig kho mob Qhab Traditional Healing Services Benefit yuav them nyiaj rov qab rau cov kws kho mob uas nquag ua hauj lwm pab cov zej zog Qhab kom lawv thiaj siv tau lawv txoj kev kho mob, kev saib xyuas, thiab cov dej num ua kom nyob zoo.

Tau pub lub txiaj ntsig no rau cov neeg siv Medicaid rau hauv Bemidji thiab Ob Lub Nroog Ntxaib kom pov hwm Neeg Qhab Amelikas, Neeg Qhab Alaska, thiab Neeg Qhab Hawaii uas siv kev kho mob Qhab rau hauv lub tsev kho mob. Tej qho piv txwv txog kev saib xyuas thiab kev pab cuam suav nrog:

- Kev kho mob Qhab rau cov tib neeg, tsev neeg, thiab pawg neeg raws li lawv toob kas uas tsim nyog
- Koom tej kev ua ub no raws li txoj kab lig kev cai uas txhawb nqa kev noj qab nyob zoo
- Ua hauj lwm nrog ib Tug Txiv Neeb Qhab uas nyob hauv tsev kho mob
- Sib sab laj nrog cov tshaj lij txog kev kho mob Qhab
- Koom tej kab ke





Hennepin Healthcare

Kev tso nyiaj rau qhov uas cov kws kho mob txawj kho mob raws li txoj kab lig kev cai qhia yeej tseem ceeb kom sawv daws thiaj txais tau kev kho mob sib npaug zos. Blue Cross tau ntev los lawm tau mob siab tsim tej txoj hau kev ua kws kho mob rau cov tib neeg ntawm cov zej zog Dub, Qhab, thiab neeg uas nqaij muaj xim (BIPOC), tu cov kws kho mob txawj kho mob raws li txoj kab lig kev cai, thiab pub hwj chim rau cov thawj coj yav tom ntej uas yuav pab hloov peb lub zej zog kom zoo dua.

Ib txoj dej num tsim tej txoj hau kev ua kws kho mob yog qhov peb txhawb nqa Hennepin Healthcare rau hauv lawv tej dej num Talent Garden uas muaj kev sib ntsib ntawm chaw ua hauj lwm uas muaj qhov kawm ua kws kho mob kom cov tub ntxhais hluas BIPOC thiab cov kws kho mob thiaj sib txuas tau, thiab kuj yuav yaum cov tub ntxhais hluas kom ua neeg tshaj lij tu mob. Tej kev sib ntsib hnav tsho dawb no tsim tej qho chaw kawm ua neeg tshaj lij tu mob thiab pab neeg txais kev cob qhia thiab sib txuas tau thiab ntseeg tias lawv muaj chaw zwm rau haud. Nov suav nrog tej kev sib ntsib rau cov poj niam Dub, Qhab Amelikas, Mev thiab Txiv Neej Dub. Lub khoos kas kuj pub cib fim kawm kom txawj ua txoj hauj lwm thiab muaj 22 qho hauj lwm rau lub caij ntuj sov rau cov neeg BIPOC uas xav ua neeg tshaj lij tu mob.

Kev ua tib zoo li no yog vim peb xav pab cov tub hluas ntxhais hluas uas yav tas los lawv haiv neeg raug tsim txom kom lawv thiaj xav ua neeg tshaj lij tu mob, ces yuav haj yam muaj neeg txawv nyias neeg rau hauv chaw kho mob, thiab yuav muaj neeg txawj kho mob raws li lawv txoj kab lig kev cai thiab.

The New MPLS

Nrhiav thiab noj zaub mov uas qab huv yeej nyuaj, tshwj xeeb thaum cov zaub mov zoo tsawg tsawg los yog kim dhau. Qhov teeb meem no haj yam raug cov zej zog uas khwv nyiaj tsis ntau, es cov pej xeem ntawd muaj yam thaiv ntau kom thiaj tsis noj zaub mov zoo, es cov teeb meem suav nrog khw muag zaub uas muaj tsis txaus thiab/los sis muaj khw muag zaub tsis zoo. Tej kev thaiv no tsim ib qho chaw uas lawv noj qab nyob zoo tsis tau, ces ua kom tib neeg haj yam muaj kev tsis sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo thiab nyaj lawv yuav noj tsis qab nyob tsis zoo.

Ib qho uas daws tau qhov teeb meem no yog thaum tsim tej lub taj laj tshav puam muaj chaw muag zaub nraum zoov rau hauv cov zej zog no. Cov chaw muag zaub nraum zoov no muaj zaub pheej yig, es 60 feem pua ntawm cov neeg uas khwv nyiaj tsawg qhia hais tias cov nqi tom chaw muag zaub nraum zoov no pheej yig dua cov nqi tom lub khw muag zaub. Yog li no, Blue Cross thiaj tau txhawb nqa Lakeview Terrace Farmer's Market, uas muaj 18 lub sij hawm tuaj yuav zaub

mov sab nraum zoo thaum Lub Tsib Hlis thiab Lub Cuaj Hlis Ntuj hauv lub xyoo 2023. Qhov chaw nyob rau hauv lub zos Robbinsdale, nyob ze tus ciam teb ntawm Minneapolis Sab Qaum Teb, nyob hauv ib qho chaw tsis muaj chaw muag zaub ntau. Qhov nyiaj pub no kuj pab tej kev sib ntsib Behind the Menu. Cov chaw muag zaub nraum zoov no kuj muaj kev ua si pab noj qab nyob zoo thiab noj qab haus huv xws li cov chaw es xaws xais, kev qhia kom paub ua mov noj, thiab kev ntaus nkauj, kom muaj ib qho chaw zoo rau lub zej zog, thiab kuj pab kom txhua haiv neeg thiaj yuav tau zaub mov uas noj qab haus huv.





The World Professional Association for Transgender Health (WPATH)

Txawm yog twb tshawb fawb ntau txog kev kho mob rau cov uas pauv poj txiv los yog cov uas tsis yog poj txiv los, tseem paub tsis ntau thiab coob tug tsis paub dab tsi txog kev kho mob thiab tsis paub txiav txim siab rau cov neeg no. Qhov uas tseem paub tsis zoo txog tej no yog ib qho cov nyom, yog li thiaj muab kev kho mob tsis txaus, tsim tej tsab cai tsis zoo, thiab tseem zam cov tib neeg no. Cov teeb meem no, thaum muab saib ua ke, ua kom cov neeg pauv poj txiv thiab cov uas tsis yog poj tsis yog txiv raug kev kho mob tsis sib npaug zos, es lawv thiaj txais kev kho mob uas tsis zoo tsis khov, ua rau lawv noj tsis qab thiab nyob tsis zoo.



Vim pom qhov teeb meem no, lub koom haum World Professional Association for Transgender Health (WPATH) tau pub kev cob qhia tshwj xeeb rau ntau dua 130 tus tib neeg ua hauj lwm rau Blue Cross.

Kev cob qhia no yuav pab cov neeg ua hauj lwm paub ua li cas thiab muaj txuj ci txaus kom to taub yuav ua li cas rau cov tib neeg uas pauv poj txiv no. Thaum muaj neeg ua hauj lwm uas paub me ntsis ntiv txog cov neeg pauv poj txiv thiab cov uas tsis yog poj tsis yog txiv ces lawv txoj kev kho mob yuav haj yam pab lawv txais kev saib xyuas uas phim lawv thiab txhawb nqa lawv.

Blue Cross cov neeg ua hauj lwm tau kawm tswv yim txog cov ntsiab cai ntawm kev saib xyuas neeg pauv poj txiv, uas suav nrog kev kho mob, kev kho paj hlwb, thiab kev xav txog lawv lub neeg sib ntaus phooj ywg. Vim paub cov tswv yim no, cov neeg ua hauj lwm thiaj paub ua li cas rau kev kho mob uas yuav pab cov neeg pauv poj txiv thiab cov uas tsis yog poj txiv kom noj qab nyob zoo dua. Tsis tas li ntawd, kev cob qhia tau qhia qhov tseem ceeb ntawm cov tsab cai, cov dej num, thiab cov txheej txheem kom txhua yam sib dhos kom coj raws li cov ntsiab cai ntawm WPATH, kom thiaj kho tej tus mob uas coj raws li qhov puav pheej thiab haum lawv txoj kab lig kev cai.





Angel Foundation

Txawm yog muaj neeg tsawg zog uas tuag ntawm mob khees xaws rau hauv lub teb chaws Amelikas los, neeg Dub tseem tuag coob dua lwm haiv neeg, thiab muaj qhov thaiv thaum siv zog tiv thaiv, kuaj, kho, thiab ciaj ntawm mob khees xaws. Lawv raug mob ntau zog, kho mob tsis khees, thiab tuag ntau dua neeg dawb, es cov txiv neej Dub raug thiab tuag ntawm mob khees xaws coob tshaj plaws.

Vim peb xav kho tej kev tsis sib npaug zos ntawm kev kho mob tshwj xeeb kev kho mob khees xaws es peb yuav tsum nrhiav kev kom tus nqi them kev kho mob khees xaws thiaj tsis hnyav pes tsawg. Tshwj xeeb yog rau cov tsev neeg uas khwv nyiaj tsawg tsawg, lawv toob kas kev pab them nqi kho mob vim lawv cov nuj nqis kho mob nce tuaj nrog rau lwm yam nuj nqis. Blue Cross qhia tias lawv lav lus kom koom tes nrog cov zej zog kom nrhiav tau cov lus teb txog seb yog vim li cas es thiaj raug kev kho mob thiab kev noj qab nyob zoo tsis sib npaug zos thaum txhawb nqa cov dej num xws li Angel Foundation. Lub koom haum Angel Foundation pub kev txhawb nqa pab rau cov neeg laus uas raug mob khees xaws thiab lawv tsev neeg thaum pub nyiaj pab, qhia ntaub ntawv, thiab txhawb nqa sab phooj ywg thiab sab hauv siab.

Cov nyiaj pub no yuav pab cov uas nyob hauv zej zog muaj kev pab tsis txaus, thiab yuav pab kawm ntiv txog cov zej zog no, thiab kuj yuav txhawb nqa kom qhia ntawv txog kev sib npaug zos ntawm kev kho mob, kev kho mob khees xaws, thiab kev txo nuj nqis. Dhau ntawm cov dej num no, peb taug tej kauj ruam tseem ceeb kom kev kho mob khees xaws thiaj sib npaug zos dua thiab txhawb nqa cov uas toob kas kev pab ntau tshaj plaws hauv peb lub zej zog.

Lakewood Health System / Todd County Promotores

Tau ntau xyoo no, muaj kev tsis sib npaug zos rau hauv kev noj qab nyob zoo ntawm cov poj niam thiab me nyuam mos ab, txawm yog tej qho chaw kho mob twb txawj saib xyuas los, twb yog vim tseem muaj kev ntsub ntxaug thiab kev xaiv ntsej muag raws li sab nyiaj txiag. Tom qab raug phaum mob COVID-19, cov poj niam uas tuag thaum yug me nyuam tau nce tuaj rau cov poj niam Mev.

Kom pab daws qhov teeb meem no thiab nrhiav lwm yam uas raug cov poj niam Mev kev noj qab nyob zoo, Lakewood Health System tau tsim txoj dej num hu ua "Todd Country Promotores" uas yog ib txoj dej num tso ib tug kws pab neeg hauv zej zog (CHW) rau hauv ib pab pawg hauv zej zog. Tau tsim txoj dej num kom thiaj muab kev kho mob raws li txoj kab lig kev cai thiab cuam tshuam kom noj qab nyob zoo dua thiab nyob zoo zog rau cov niam tsev Mev thiab lawv cov me nyuam. Tus neeg pab neeg hauv zej zog CHW no yog ib feem

ntawm cov neeg tshaj lij hauv zej zog uas txawj saib kab lig kev cai rau nqi uas ua hauj lwm pab cov neeg txawj hais lus Mev. Rau lub koom haum Lakewood Health System, tus neeg CHW no yog ib tug hauv pab pawg saib xyuas kev kho mob hauv zej zog thiab nyob rau hauv chaw pab zej zog rau nqi thiab yog tus nruab nrab rau kws kho mob, cov koom tes hauv zej zog thiab cov poj niam yug me nyuam uas nyob hauv lub cheeb tsam Todd County.





Greater Twin Cities United Way

Cov me nyuam uas pluag pluag txom nyem lawv haj yam muaj feem raug xwm txheej uas hloov tau lawv lub paj hlwb kev loj hlob. Qhov teeb meem no raug cov neeg Dub, Qhab, thiab neeg uas nqaij muaj xim plaub npaug dua cov neeg dawb hauv peb lub zej zog, thiab kev mob ntawm qhov teeb meem no tej thaum yuav kom ntau tiam neeg pluag.¹ Ib tug me nyuam lub paj hlwb yuav loj hlob 80 feem pua ua ntej muaj peb xyoos, yog li thiaj tseem ceeb muaj kev saib xyuas rau tsev kawm ntawv rau me nyuam yau kom thiaj tiv thaiv lawv thiab pab tsis raug mob, kom lawv thiaj khov tau yav tom ntej.

Dhau ntawm peb txoj kev txhawb nqa txoj dej num Greater Twin Cities United Way (GTCUW) '80x3: Resilient From the Start', peb pab kom txhua tus me nyuam hauv peb lub xeev txais tau kev kho mob zoo khov rau hauv lub caij nyoog tseem ceeb no. GTCUW tau tsim ib pawg neeg saib xyuas, neeg koom tes sib sab laj, thiab tau pub nyiaj khiav yim qhov chaw saib xyuas me nyuam yaus tus mob kom hloov tus txheej txheem kho me nyuam tus mob rau cov uas muaj 0-5 xyoo uas twb yog Minnesota cov me nyuam hluas tshaj. Ib feem ntawm cov nyiaj pub no yog kom txhawb nqa kev cob qhia tau 200 xuab moo rau cov kws kho me nyuam lub paj hlwb thiab nkawm niam txiv rau hauv txoj dej num 80x3. Kev saib xyuas me nyuam tus mob no yog qhov zoo tshaj plaws rau cov me nyuam hluas no kom kawm tu lawv lub paj hlwb thiab lawv tus plig.

¹Minnesota Compass. (n.d.). *Txhua tus neeg Minnesota raws li lawv haiv neeg thiab xeeb neeg.* <https://www.mncompass.org/topics/demographics/race-ethnicity#7-11416-g>.





BLUE CROSS FOUNDATION

Lub koom haum Blue Cross and Blue Shield of Minnesota Foundation lub zeem muag yog kom koom tes hauv zej zog kom txhim tsa kev sib npaug zos ntawm txhua haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo. Tau muab txhim tsa thaum 1986, lub koom haum no ua hauj lwm kom tshawb nrhiav txog tej yam uas raug neeg Minnesota kev noj qab nyob zoo, es ua tib zoo pab txhua tiam neeg noj qab nyob zoo kom tsev neeg, neeg hluas thiab neeg laus tib si lawv thiaj noj qab haus huv.

Thoob lub xeev Minnesota, muaj khoom thaiv uas tsis ncaj thiab tsis txim lij kom tib neeg thiaj tsis noj qab nyob zoo. Lub koom haum The Foundation koom tes nrog cov koom haum hauv zej zog kom tib neeg haj yam noj qab haus huv, es txhob txwm ua tib zoo saib seb ua li cas muaj kev tsis sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo — suav nrog kev ntsub ntxaug, kev xaiv ntsej muag thiab kev tsim txom zej zog.

The Foundation mob siab ua hauj lwm rau hauv peb qho chaw no: kev saib xyuas thiab kev pov hwm uas sib npaug zos, kev qhia me nyuam thaum ntxov, thiab kev txuas rau zej zog kom thiaj tsis nyob twm zeej.



The Foundation zoo siab txog tej kev sib raug zoo muaj zog uas peb muaj nrog cov koom haum hauv zej zog uas tsis khwv nyiaj. Ua ke li no, peb ua hauj lwm pab lub xeev noj qab haus huv dua. Thiab ua ke li no peb nco ntsoov tias peb tau ua ntau npaum li cas los lawm, thiab cov hwv tsam uas muaj los yav tom ntej kom txhua tus tib neeg thiaj noj qab haus huv.

CAROLYN LINK

TusThawj Coj, Blue Cross and Blue Shield of Minnesota Foundation



KEV NRHIAV KEV SAIB XYUAS THIAB KEV POV HWM UAS SIB NPAUG ZOS

Kev tshawb fawb qhia hais tias cov neeg uas tsis muaj koom haum tuav pov hwm nyaj lawv yuav laug sij hawm txais kev kho mob los yog tsis mus txais kev kho mob hlo li. Tej qho uas los raug tau yeej sab heev, tshwj xeeb thaum twb tiv thaiv tau los yog tej hom mob uas txo tau txoj sia lawv tsis tuaj muab kho, los yog tsis nrhiav tej hom mob uas kav ntev.

Dhau ntawm lub khoos kas Equitable Care and Coverage, Blue Cross Foundation koom tes nrog cov koom haum pab dawb hauv lub xeev kom pub kev pov hwm rau hauv Minnesota, txhawb nqa cov tswv yim nrhiav kev kho mob uas sib npaug zos, ntxiv lub peev xwm rau hauv cov koom haum pub nyiaj thiab tshaj moo txog cov zej zog uas raug ntau tshaj vim nrhiav tsis tau kev kho mob.

Nyob rau xyoo 2023, the Foundation tau ntxiv zog rau lawv lub zeem muag kom nrhiav kev kho mob thiab kev pov hwm uas sib npaug zos. Cov neeg Minnesota uas twb cuv npe rau hauv lub khoos kas Medical Assistance thiab MinnesotaCare lawv yuav tsum rov qab cuv npe kom ceev cia lawv txoj kev pov hwm rau thawj zaug txij thaum raug phaum mob COVID-19 thaum xyoo 2020. Kwv yees li 1.5 lab neeg Minnesota tau raug ntawm tus txheej txheem no.

Ntxiv mus rau txoj hauj lwj tseem ceeb no, lub khoos kas Equitable Care and Coverage kuj tau dav tuaj thaum xyoo 2023 kom kuj pab nrhiav kev kho hniav thiab kev yug me nyuam uas sib npaug zos.



Portico Healthnet



Portico Healthnet

Thaum xyoo 2023, Portico tau rau siab ntso pab cov neeg paub ua li cas thiaj cuv npe rau kev tuav pov hwm kev kho mob.



Portico pab pawg neeg ua hauj lwm muaj ntawv rau MNsure pub kev pab kuaj ntsuas thiab cuv npe nyob rau ntawm ntau dua 20 qhov chaw rau hauv xyua lub cheeb tsam hauv lub nroog.

Lawv ua tib zoo mus ntsib neeg txawm nyob qhov twg los xij — hauv is taw nej los yog tim ntsej tim muag tom tsev qiv ntawv, tsev kawm ntawv, chaw khaws zaub mov thiab lwm qhov chaw sib ntsib.

Portico cov neeg ua hauj lwm uas txawj hais ntau yam lus thiab saib kab lig kev cai rau nqi lawv yuav sib ntsib ib tug dhau ib tug, pab neeg cuv npe, pab qhia ntawv txog kev tuav pov hwm kev kho mob, thiab pab sawv cev rau lawv cov neeg. Lawv kuj txawj xa tib neeg mus txais kev pab ntawm tseem fww kom thiaj noj qab nyob zoo, xws li kev pab nrhiav tsev nyob, pab txiav luam yeeb, pab zov me nyuam, pab nrhiav hauj lwm ua, pab nrhiav zaub mov, pab lub tsev sov thiab muaj fai fab, thiab cov kev pab cuam raws lij choj.

Apple Tree Dental

Kev kho hniav yog ib qho tseem ceeb ntawm kev noj qab nyob zoo. Tu siab uas coob tug neeg Minnesota lawv tsis muaj cib fim txais kev kho hniav uas zoo khov.

Apple Tree Dental ua hauj lwm kom tshem tej qho thaiv hauv zej zog uas muaj kev pab tsis txaus thaum qhia ntawv, pab tiv thaiv, thiab kev kho hniav kom rov qab zoo li qub. Apple Tree muaj cuaj qho Chaw Kho Hniav Centers for Dental Health rau hauv lub xeev Minnesota thiab ua hauj lwm tas xyoo, muaj chaw kho hniav rau hauv Head Start tej qho chaw, tsev kawm ntawv, cov tsev rau tub hluas ntxhais hluas nyob ua ke, thiab cov tsev laus.

Lub koom haum The Foundation txhawb nqa Apple Tree lub zeem muag pab tsev neeg uas ua hauj lwm kho hniav rau cov me nyuam hluas thiab cov tsev kawm ntawv rau hauv cov zej zog Ob Lub Nroog Ntxaib uas muaj kev pab tsis txaus, es lawv pab cov me nyuam uas tsis muaj kev pov hwm los yog muaj kev pov hwm tsis txaus, los yog muaj Medicaid ntawm lub xeev. The Foundation kuj txhawb nqa qhov uas Apple Tree cov neeg tshaj lij txawj tu me nyuam hniav, lawv txoj kev qhia neeg ua hauj lwm kom txawj saib neeg txoj kab lig kev cai rau nqi kom pab cov me nyuam uas muaj teeb meem ntau, thiab Apple Tree cov kev pab cuam sib ntsib dhau lub koos pis tawj.

Northwest Indian Community Development Center

Northwest Indian Community Development Center (NWICDC) lub zeem muag yog kom nrhiav, txhim tsa thiab pub kev pab cuam uas yuav txhawb nqa kev noj qab nyob zoo thiab kev sib npaug zos rau cov tsev neeg Qhab Amelikas uas nyob hauv xeev Minnesota sab qaum teb sab hnuv poob thiab sab qaum teb nruab nrab.

Nyob rau xyoo 2023, lub koom haum the Foundation tau txhawb nqa NWICDC kev siv zog kho kom muaj kev sib npaug zos rau hauv kev tuav pov hwm, cuv npe, thiab kev pab cuv npe rau cov tib neeg thiab tsev neeg uas khwv nyiaj tsawg. Lub koom haum the Foundation kuj tau txhawb pab NWICDC lub khoos kas Maskawizi Wayeshkad, uas ua tib zoo pab cov me nyuam mos liab thiab cov poj niam rau cov tsev neeg Qhab thaum pab lawv txais kev saib xyuas thaum tseem suab me nyuam, qhia txog txoj kab lig kev cai thiab kev pab pub mis noj, thiab txhawb nqa kev txhim tsa kev kho mob rau cov tsev neeg uas muaj me nyuam mos liab.



TXUAS RAU KEV SAIB XYUAS ME NYUAM THIAB KEV QHIA NTAWV THAUM NTXOV

Blue Cross Foundation lub khoos kas Healthy Start ua tib zoo pab kom txuas tau rau kev saib xyuas me nyuam thaum ntxov thiab kom kev saib xyuas ntawd zoo khov, thiab kev txhawb pab kev kawm ntawv, tshwj xeeb rau cov zej zog raug tsim txom, cov me nyuam muaj kev pheej hmoo thiab lawv cov neeg saib xyuas. Cov kev txhawb pab no suav nrog kev saib xyuas zoo khov, mus xyuas tsev neeg tom tsev thiab kuaj ntsuas rau kev noj qab nyob zoo thiab kev loj hlob.

Twb paub lawm tias kev noj qab nyob zoo thiab kev saib xyuas me nyuam thiab qhia me nyuam thaum ntxov ob yam no sib txuas. Tej yam uas tshwm sim rau hauv thawj tsib xyoos ntawm ib tug neeg lub neej yuav txhim tsa lawv txoj kev noj qab nyob zoo yav tom ntej - cov me nyuam ntawm cov tsev neeg uas khwv nyiaj tsis ntau lawv twb yog cov tau nqi zog ntau tshaj ntawm qhov no.

Cov me nyuam uas txuas tau rau kev saib xyuas thiab kev kawm ntawv lawv thiaj mus:

- Kawm tau ntaub ntawv siab dua¹
- Ua hauj lwm ntau zog thiab khwv nyiaj ntau zog thaum loj tuaj²
- Tsis tshua muaj feem ua tub sab nyiaj thiab raug tsev kaw²
- Lawv tsis loj los roj npaum cov uas tsis txais³

Tag nrho tej no qhia hais tias yuav noj qab nyob zoo tas lub sim neej. Twb yog li no uas lub koom haum Blue Cross Foundation tau mob siab pab me nyuam txais kev saib xyuas thiab kev qhia ntawv thaum ntxov tau ntau dua 20 xyoo.



Minnesota Coalition for Family Home Visiting

¹National Institutes of Health. (Lub Ob Hlis Ntuj Tim 6, 2018). *Cov me nyuam txais kev qhia ntawv ntxov thiaj kawm ntawv siab dua.* <https://www.nih.gov/news-events/nih-research-matters/early-childhood-program-linked-higher-education-levels#:~:text=Previous%20studies%20showed%20that%20support,school%20and%20going%20to%20college>

²National Institutes of Health. (Lub Yim Hli Ntuj Tim 27, 2007). *Lub Khoos Kas Qhia Me Nyuam Ntxov Muaj Nqi Zog.* <https://www.nih.gov/news-events/nih-research-matters/early-childhood-program-shows-benefits>

³JAMA Network. (Lub Peb Hlis Ntuj Tim 22, 2021). *Daim Tshaj Qhia, Kev Qhia Me Nyuam Thaum Ntxov thiab Qhov Feem Ua Neeg Rog Rev Thaum Muaj 37 Xyoo.* <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2777592#:~:text=As%20the%20first%20study%2C%20to,lower%20rates%20of%20adult%20BMI>



Pab lub zej zog li cas

La Red Latina de Educación Temprana

Ib qho tseem ceeb ntawm kev saib xyuas me nyuam hluas uas zoo khov, pheej yig thiab haum txoj kab lig kev cai kom yooj yim txuas yog cov kws kho me nyuam mob.

La RED Latina de Educacion Temprana (The Latino Network of Early Education) tau rhawv kev ntau rau hauv chaw ua hauj lwm saib xyuas me nyuam hluas, es lawv tau tsim ib tug qauv zoo rau pab pawg saib xyuas me nyuam uas suav nrog tsev neeg, phooj ywg thiab neeg zej zog (FFN) uas pab cob qhia cov kws kho mob kom paub txog neeg Mev txoj kab lig kev cai thiab yam lus.



Lub koom haum La Red tau txais the Foundation cov nyiaj pab tau ntau xyoo lawm, thiab lawv nyuam qhuav ua koob tsheej txog qhov uas lawv khiav hauj lwm tau 10 xyoo lawm.

Nyob rau hauv lub sij hawm ntawd, lawv tau loj hlob ntau, es thaum xub thawj lawv tsuas muaj ib pab koom tes hauv Richfield, es ziaj no lawv muaj plaub pab koom tes hauv Shakopee, Hutchinson, Mankato thiab Ob Lub Nroog Ntxaib. Lawv kuj tau pab cov tsev neeg, phooj ywg, thiab neeg zej zog (FFN) kom pab lawv muaj meej mom ntxiv thiab muaj nyiaj txaus txhim tsa tej pab koom tes FFN ntxiv thoob lub xeev.

Minnesota Coalition for Family Home Visiting

Kev tshawb fawb qhia hais tias cov tsev neeg Dub raug teeb meem ntau dua cov neeg dawb uas tsis yog Mev ntsig txog kev suab me nyuam, kev tuag thaum yug me nyuam, kev ntxhov siab, kev nyuaj siab, thiab tej qho xwm txheej ceev rau me nyuam yaus.

Cov khoos kas mus xyuas tom tsev pab txo tau cov teeb meem ntawm haiv neeg thiab xeev neeg li kev kho mob - tshwj xeeb yog cov khoos kas uas tawm tsam kev ntxub ntxaug. Lawv pub kev kuaj ntsuas, kev tswj hwm tej qho teeb meem, txhawb nqa tsev neeg, thiab xa mus rau tej qho chaw pab rau niam txiv uas yuav pab lawv raws li sab cev nqaij daim tawv, sab paj hlwb, thiab sab kev noj qab nyob zoo.

Nrog kev txhawb nqa ntawm lub koom haum the Foundation, lub koom haum Minnesota Coalition for Family Home Visiting lawv pub kev cob qhia rau cov mus xyuas tsev neeg hauv tsev kom lawv paub txog qhov ntxub ntxaug raug niam thiab me nyuam li cas. Lub koom haum no kuj ua hauj lwm txhim tsa kev koom tes thiab kev sib tawm tswv yim rau cov mus xyuas tom tsev thiab cov kev pab cuam rau niam thiab me nyuam hluas kom pab cov tsev neeg raws li lawv tej kev toob kas hauv lub xeev.

All Nations Rise

Vim tsis muaj kev saib xyuas me nyuam uas zoo khov thiab tsis muaj khoos kas qhia ntawv rau hauv ntau qhov chaw hauv lub xeev Minnesota thiab cov Xub Qhab uas nyob rau hauv tib qho chaw. Ib qho kev ntsuam xyuas ntawm cov saib xyuas me nyuam yau rau hauv Xub Qhab hauv cov xeev Minnesota, North Dakota, thiab South Dakota qhia hais tias 86% feem pua qhia hais tias muaj chaw tsis txaus rau tag nrho cov me nyuam rau hauv lawv lub zej zog.

Kom pab kov yeej qhov teeb meem no, lub koom haum All Nations Rise tau koom tes nrog First Children's Finance kom pab cov tsev neeg Qhab thiaj nrhiav tau kev saib xyuas me nyuam yau thiab kev qhia ntawv rau me nyuam yaus. Vim muaj koom haum Blue Cross Foundation kev txhawb nqa, kev koom tes no ua hauj lwm nrog Bois Fort Band of Chippewa thiab Lower Sioux Indian Community kom pab ob pawg neeg Qhab no nrhiav kev saib xyuas me nyuam yau.



KEV SIB TXUAS RAU HAUV ZEJ ZOG THIAB RAU HAUV TIAM NEEG

Thaum tib neeg lawv txuas rau lawv lub zej zog thiab muaj qhov xav uas lawv zwm rau haud, lawv thiaj noj qab nyob zoo dua, xws li ntshav tsis siab pes tsawg thiab lawv lub cev haj yam txawj tiv thaiv nws tus kheej. Qhov fab ntseev los kuj muaj tseeb, cov uas tsis txuas rau lawv lub zej zog lawv xav tias lawv nyob twm zeej, haj yam txhawj siab qis thiab muaj mob plawv ntsws.

Muaj ntau yam tsav uas raug tib neeg lub peev xwm thiab lub cib fim txuas ib leeg rau ib tug, suav nrog kev ntxub ntxaug, kev xaiv ntsej muag, hnuv nyoog, lub cev qhov peev xwm, thiab lawv qhov chaw nyob. Nov haj yam raug cog neeg laus, cov neeg Dub, Qhab, thiab lwm haiv neeg uas nqajj muaj xim, thiab cov zej zog uas yav tas los lawv raug tsim txom.

Dhau lub koom haum Healthy Connections, Blue Cross Foundation ua hauj lwm nrog cov koom haum uas nws muab nyiaj pub rau kom txuas nrog zej zog thiab tiam neeg, tshem kev tsis sib npaug zos uas cuam tshuam kev sib ntaus phooj ywg thiab txhawb nqa kev siv zog kho zej zog tej mob. Txoj hauj lwm no pab tsim thiab tu zej zog kom haj yam sib txuas, khov zog thiab cia sawv daws muaj chaw zwm.

Intercultural Mutual Assistance Association



Centro Tyrone Guzman



Queerspace Collective

Nyob rau hauv Minnesota no mas, cov tub ntxhais hluas 43% feem pua lawv twb xav txog kev dai tuag hauv xyoo no, uas suav nrog 52% tus tib neeg uas pauv poj txiv thiab cov tsis yog poj txiv. Thaum xyoo 2022, 17% feem pua neeg hluas uas pauv poj txiv los yog tsis yog poj txiv tau sim dai tuag.¹ Kev tshawb fawb qhia hais tias cov hluas LGBTQ+ uas muaj ib tug neeg laus txhawb nqa hauv lawv lub neej lawv txo qhov feem pua txog 40% uas lawv yuav sim dai tuag hauv xyoo tas los.²

Yog li no thiaj tau tsim QUEERSPACE, ib lub koom haum uas mob siab pab tsim qhov chaw nyab xeeb rau cov hluas LGBTQ+ kom lawv thiaj nyob nyab xeeb thiab muaj chaw ua lawv tus kheej tiag. Dhau kev koom tes qhia, kev cob qhia, thiab kev tsa suab sawv cawv, QUEERSPACE ua hauj lwm tas zog kom muaj kev txhawb nqa hauv zej zog kom cov hluas LGBTQ+ thiaj vam meej tau.

QUEERSPACE nyuam qhuav pib ua khoos kas pab koom tes qhia, nrog kev txhawb nqa ntawm Blue Cross Foundation. Lub khoos kas no pab cov hluas LGBTQ+ txuas nrog neeg LGBTQ+ uas coj kev, cov kws kos duab hauv zej zog, cov siv zog hloov ntiag teb, cov kawm txuj ci thiab cov neeg koom tes kom kawm txuj ci tshiab, paub lawv tus kheej zoo dua, thiab sib ntaus phooj ywg.

Intercultural Mutual Assistance Association

Cov zej zog thoj nam thiab neeg tsiv teb chaws lawv muaj feem noj tsis qab nyob tsis zoo - ntau zaus yog vim cov txheej txheem tsis muab kev txhawb nqa thiab kev pab uas lawv toob kas.

Nrog lub zeem muag pab tib neeg txuas rau lawv lub zej zog kom haj yam muaj neeg txawv nyias neeg, sib npaug zos, thiab muaj chaw rau sawv daws zwm, lub koom haum Intercultural Mutual Assistance Association (IMAA) ua hauj lwm pab kom muaj li no. IMAA muab kev pab cuam raws kab lig kev cai thiab yam lus uas txhawb nqa tib neeg kev noj qab nyob zoo thiab kev vam tus kheej rau neeg thoj nam thiab neeg tsiv teb chaws.

IMAA lub khoos kas Match pab txuas cov tiam neeg thoj nam thiab neeg tsiv teb chaw thib ib los thib ob nrog neeg pab dawb uas muaj siab xav sib raug zoo thiab pab sawv daws zwm hauv zej zog. Cov neeg pab dawb no lawv pub kev txhawb nqa thaum koom tes ua dej num ua ke, xyaum cov txuj ci hais lus, faib zaub mov thiab pab nrhiav kev rau hauv cov txheej txheem kawm ntawv thiab kev kho mob.

Lub khoos, uas Blue Cross Foundation txhawb nqa, yeej tseem ceeb txhim tsa kev sib raug zoo, pab kom tsis nyob twm zeej, thiab pab kom muaj qhov zwm hauv zej zog.

Centro Tyrone Guzman

Centro Tyrone Guzman lub zeem muag yog kom pab cov tsev neeg Mev thaum pab ntau tiam neeg tag nrho kom kawm ntawv, txais kev kho mob, thiab noj qab nyob zoo. Twb yog lub nroog Minneapolis lub koom haum pab neeg Mev laus tshaj plaws uas muaj kev pab cuam ntau, Centro ua hauj lwm sib txuas nrog cov zej zog Mev.

Lawv ib lub hom phiaj yog lub khoos kas Manos Montessori, ib lub koom txoos muaj ntau tiam neeg xws li cov neeg hluas thiab neeg laus Mev. Ua ke mas, cov neeg no pab lub zej zog muaj khoom Montessori uas phij kab lig kev cai, xuas tes ua, thiab zoo khov.

Nrog kev txhawb nqa ntawm Blue Cross Foundation, Manos Montessori pab tawm tsam kev tsis sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo uas neeg Mev uas khwv nyiaj tsis ntau raug thaum pab lawv muaj hww tsam pab lub zej zog thaum lawv sib txuas lus nrog luag thiab sib raug zoo nrog lwm tus tib neeg.

¹The Trevor Project. (2022). *2022 Kev Ntsuam Xyuas Neeg Hluas LGBTQ Kev Nyob Zoo Ntawm Paj Hlwb Hauv Minnesota*. <https://www.thetrevorproject.org/wp-content/uploads/2022/12/The-Trevor-Project-2022-National-Survey-on-LGBTQ-Youth-Mental-Health-by-State-Minnesota.pdf>.

²The Trevor Project. (Lub Rau Hli Ntuj Tim 27, 2019). *Cov Neeg Laus Uas Lees Yuav Tib Neeg Yuav Pab Txo Kev Sim Tua Tus Kheej Ntawm Cov Hluas LGBTQ*. <https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/accepting-adults-reduce-suicide-attempts-among-lgbtq-youth/>



CENTER FOR PREVENTION

Lub koom haum Center for Prevention cov hom phiaj ua tib zoo hloov tsab cai, txheej txheem thiab tej qho chaw ib puag ncig (PSE) kom txhawb pab cov zej zog uas raug ntau tshaj ntawm kev tsis sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo thaum: pab zaub mov txim lij thaum pab neeg nrhiav zaub mov uas phim kab lig kev cai thiab qab huv; tshem kev siv luam yeeb—tshwj xeeb yog cov zej zog uas muaj neeg coob uas siv luam yeeb. Kom thiaj ua li no, peb pub nyiaj, tsa suab, hloov cov lus hais, thiab kuaj ntsuas kom hloov tsab cai, txheej txheem thiab tej qho chaw ib puag ncig.

Nyob rau xyoo 2023, lub koom haum Center for Prevention tau pib peb lub zeem muag rau cov xyoo 2023-2026. Cov hom phiaj thiab dej num nram qab nyob yeej yog raws li cov dej num ntawd thiab kuj piav txog qhov kawg ntawm txoj dej num Health POWER uas tau kav tau plaub xyos no.



Hauv xyoo 2023, pab pawg Center tau tshaj tawm cov tswv yim tshiab kom pab zaub mov txim lij thiab pab tshem kev siv luam yeeb. Cov nyiaj pub no yuav pab txhawb nqa 5 Xub Qhab thiab 18 lub koom haum pab dawb kom ua hauj lwm pab zej zog sib npaug zos. Peb kuj tau ua koob tsheej rau qhov kawg ntawm peb txoj dej num Health POWER, uas tau hloov ntau dua 447 tsab cai, txheej txheem thiab tej qho chaw nyob ib puag ncig kom pab lub xeev Minnesota haj yam noj qab nyob zoo.

SARAH SENSEMAN

Kws saib xyuas cov dej num rau kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo



TXO KEV SIV LUAM YEEB

Lub koom haum Center for Prevention ua hauj lwmm kom txo kev siv luam yeeb uas koom haum tsim thaum txhawb nqa kev siv zog hauv zej zog uas pab tshaj moo, hloov tej yam ntawm txoj kab lig kev cai uas ib txwm muaj, thiab pab hloov tsab cai ntawm lub zos, lub xub Qhab, thiab lub xeev tag nrho. Nyob rau xyoo 2023, lub koom haum the Center tau pub nyiaj rau plaub lub koom haum hauv zej zog uas ua hauj lwmm txiav kev siv luam yeeb, txhawb nqa hloov tsab cai hauv lub zos thiab lub xeev, koom tes tshaj moo Txiav Luam Yeeb, thiab tau siv nyiaj mus yuav kev kuaj ntsuas thiab kev soj ntsuam ntsig txog kev siv luam yeeb.

American Lung Association

ALA tau coj txoj dej num Lung Mind Alliance, ib txoj dej num uas mob siab siv zog kom txo kev siv luam yeeb ntawm cov neeg muaj mob paj hlwb thiab/los sis cov neeg uas quav yeeb quav tshuaj. Txoj dej num Alliance no tseem ceeb heev thaum tsa suab taij thov lub xeev txhim txoj cai pab kom nrhiav kev kho mob paj hlwb thiab kev quav yeeb quav tshuaj thiaj yooj yim zog. Lawv tau tsim ib co nam saib uas qhia txog cov neeg uas siv luam yeeb uas txais kev kho mob rau hauv koom haum uas koom tes nrog peb, uas thiaj tau siv qhia neeg txog kev siv luam yeeb. Tsis tas li ntawd, lawv kuj sib tham nrog cov koom haum, sau tib neeg qhov kos npe, thiab nrhiav neeg pab ua tim khawv.

Quit the Hit

Lub khoos kas Quit the Hit, ib yam uas kav li 30 hnuv kom hloov cwj pwm lawv ua tib zoo tsim ib qho chaw nyab xeeb rau hauv Instagram rau cov neeg hluas lawv muaj dua ib lub xyoos zoo txij thaum tau pib ua hauj lwmm. Lub khoos kas no uas nthuav mus rau lub xeev tag nrho tau muaj neeg koom coob dua lwmm lub xeev (uas tau siv lub khoos kas) es muaj 764 neeg tuaj koom hauv xyoo 2023 thiab ntau dua 1107 tau ob xyoos no. Txij thaum koom lub khoos kas, cov neeg uas haus luam yeeb fai fab thiaj tsawg zog.

Minnesotans for a Smoke-free Generation Coalition

Minnesotans for a Smoke-free Generation, ib txoj dej num koom tes uas Blue Cross tswj kav, thiaj muaj yeej thaum siv zog ua hauj lwmm txhim tsa ob tsab cai ntawm lub xeev uas tau muab sau ua txoj cai hauv xyoo 2023 thiab yuav pab kom neeg thiaj tsis quav luam yeeb. Cov cai no yuav muab cov nyiaj txais ntawm lub tsev hais plaub qhov txiav txim nkaug Juul mus rau MDH lub khoos kas txiav luam yeeb thiab yuav pab Medicaid pov hwm cov uas nrhiav kev txiav luam yeeb thiab cov kws kho mob uas thov tau rau nyiaj rov qab thiaj dav zog. Tsis tas li ntawd, kuj tau muaj qhov vam meej rau txoj cai tshem luam yeeb uas qab hob rau hauv lub xeev Minnesota. Nov yog lub hom phiaj tseem ceeb qhia txog luam yeeb rau xyoo 2024. Advocates for Better Health yog ib lub koom haum koom tes tseem ceeb vim lawv coj kws kho mob thiab tub ntxhais kawm ua kws kho mob tuaj rau tsev hais plaub kom tsa suab rau tsab cai no.



Pab lub zej zog li cas

NRHIAV ZAUB MOV QAB HUV

Lub koom haum Center for Prevention ua hauj lwm kom thiaj nrhiav tau zaub mov raws kab lig kev cai thiab pheej yig txaus yam tsis muaj thaiv dab tsi. Peb to taub tias yuav tsum muaj ntau txoj kev kom pab muaj peev xwm noj qab haus huv. Thaum koom tes nrog cov zej zog, sib sab laj nrog neeg tshaj lij txog kev noj qab haus huv, txhawb nqa tsab cai zoo dua, peb ntseeg hais tias peb pab tau Minnesota thiaj noj qab nyob zoo dua, ib qho chaw uas cov neeg muaj cib fim noj qab haus huv.

Hmong American Farmers Association (HAFA)

Nrog kev txhawb nqa ntawm txoj dej num Health POWER Funding Initiative, HAFA muab kev cob qhia thiab kev pab rau cov zov me nyuam Hmoob, pab lawv cuv npe rau Lub Khoos Kas Child and Adult Care Food Program, thiab cev tau 4,570 lub thawv zaub mov uas haum kab lig kev cai rau chaw zov hauv tsev. HAFA tau nrhiav koom haum koom tes nrog lwm qhov chaw saib xyuas me nyuam hluas. Yog li ntawd, ntau dua 38 neeg zov me nyuam Hmoob tab tom qhia cov me nyuam txog qhov tseem ceeb ntawm zaub mov qab huv thiab yuav ua li cas thiaj ua mov noj. HAFA kuj tau ua hauj lwm nrog cov tswv cuab hauv zej zog kom sau ib phau ntawv ua mov Hmoob, uas cov neeg saib xyuas me nyuam siv tau kom ua mov noj qab huv rau lawv cov me nyuam.



Hmong American Farmers Association



Central Minnesota Community Empowerment Organization (CMCEO)

Ua ib feem ntawm txoj dej num Community Voice Funding Initiative, CMCEO tau txhim tsa ib txoj hau kev hloov tus txheej txheem pub zaub mov kom sib npaug zos raws li cov neeg hais hauv zos St. Cloud. Txoj hau kev hloov tus txheej txheem no tau pab zej zog Somali muaj zaub thiab txiv hmab txiv ntoo ntshiab huv, pab muaj zaub mov uas qab huv hauv cov lag luag Somali, thiab tau ua kev tshawb fawb nrog University of Minnesota txog kev tau nqajj Halal.

The Indigenous Food Network (IFN)

Thaum muaj koom haum Dream of Wild Health coj kev thiab IFN pab cov koom haum uas muaj neeg Qhab coj kev lawv sawv daws ua hauj lwmm kom txhim tsa ib tug txheej txheem pub zaub mov rau cov zej zog Qhab rau hauv Ob Lub Nroog Ntxaib. Nyob rau xyoo 2023, lub koom haum IFN tau muaj 61 hoob qhia ntawv thiab kev ua si nrog cov koom haum koom tes, cov hluas Qhab, tsev neeg, thiab cov tswv cuab hauv zej zog. Lub koom haum IFN kuj tau txhawb nqa tej kev sib ntsib hauv zej zog txog neeg Qhab kev noj qab nyob zoo, suav nrog Phillips Food Sovereignty Celebration es nyob ntawd lawv pub 1,110 tsoob nroj thiab pub pluas su dawb, thiab koom haum Native American Community Clinic Harvest and Health Fair es nyob ntawd lawv tau pub ntau dua 1,500 phaus zaub mov rau 210 tus tib neeg.

The Indigenous Food Network





HLOOV COV LUS HAIS

Peb ntseeg hais tias kom thiaj txhim tsa kev sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo peb yuav tsum xub hloov cov lus hais txog kev noj qab nyob zoo. Qhov pib yeej yog kom ua tib zoo mloog cov lus hais ntawm cov zej zog uas muaj kev tsis sib npaug zos ntau tshaj. Kev mloog cov zej zog cov lus hais txog txais kev kho mob uas raug thaiv kev noj qab nyob zoo thiab muaj mob vim raug xaiv ntsej muag. Peb lub hom phiaj yog kom tsa cov suab no, thiab kov yeej qhov uas ib txwm muaj ntsig txog kev kho mob rau hauv txoj kab lig kev cai.

ThreeSixty Journalism

Nyob rau xyoo 2023, lub ntsiab rau TV Broadcast Camp and News reporter Academy yog kev noj qab nyob zoo ntawm paj hlwb. Cov tub ntxhais kawm ntawv tau kawm txog kev ntxub ntxaug, kev ntshai txiv neej nyiam txiv neej poj niam nyiaj poj niam, thiab kev nyob twm zeej ua kom muaj kev tsis sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo rau hauv Minnesota thiab tau qhia txog cov dej num pab kho teeb meem ntawm paj hlwb rau hauv peb lub xeev. Dhau kev koom tes nrog ThreeSixty, Blue Cross nquag ua hauj lwm pab tiam neeg tshaj moo, hloov cov lus hais txog kev noj qab nyob zoo thiab pab kom cov tiam neeg tom ntej no yuav noj qab nyob zoo dua thiab cia cov uas raug kev ntxub ntxaug thiab kev noj qab nyob zoo tsis sib npaug zos thiaj muab suab hais.



Ib txoj kev kuaj ntsuas rau hauv 2018 ntawm Pew Research Center nrhiav pom tias ntau dua xya caum tsib feem pua (77%) ntawm cov tib neeg ua hauj lwm tshaj moo yog neeg dawb, es feem ntau yog li ob feem peb rau cov neeg ua hauj lwm hauv teb chaws Amelikas.

Minneapolis Institute of Art Partnership (MIA)

Twb yog xyoo thib ob uas Blue Cross tau koom tes nrog Minneapolis Institute of Art (MIA) kom kos ib co duab txog kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo. Cov tub ntxhais kawm kawm ntawv ntawm Minneapolis, Saint Paul, thiab Perpich Arts High School rau hauv Golden Valley, lawv txais lus qhuab ntuas ntawm cov kws kos duab uas Nqaij Muaj Xim hauv Nroog Ntxaib no kom kos lawv li cov duab txog seb kev ntxub ntxaug raug kev noj qab nyob zoo li cas. Cov tub ntxhais kawm ntawv tau siv ntau yam tswv yim thas duab, kos duab, thiab puab mlom txog seb kev ntxub ntxaug raug kev noj qab nyob zoo rau lawv tsev neeg thiab zej zog. Kev koom tes nrog cov kws kos duab thiab cov tub ntxhais kawm ntawv yog ib txoj kev hloov kev noj qab nyob zoo rau hauv peb lub xeev.



ThreeSixty Journalism



MinnPost Fellowship

Blue Cross tau pub nyiaj rau xyoo thib ob no ntawm kev tshaj moo txog kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo nrog MinnPost. Ntau dua 60 zaj lus tau luam tawm uas ua tib zoo hais txog kev tsis sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo rau cov zej zog uas neeg cov nqaij muaj xim rau hauv Minnesota. Cov zaj no ntxiv rau cov dab neeg RHE hauv Minnesota, es tau muaj 23.9 lab neeg uas tau pom cov zaj no.

Blue Cross kws tshaj moo Ava Kian tau txais suab npe thoob lub teb chaws thiab hauv zos vim nws keej tshaj moo dav thiab kom raug, es nws txais lub meej mom Salute to Excellence Award los ntawm National Association of Black Journalists, thiab tau txais nqi zog hais tias yog Young Journalist of the Year los ntawm Minnesota Society of Professional Journalists. Vim nws ua zoo tag npaud, Ava yuav pauv hauj lwm mus tshaj moo puv sij hawm rau MinnPost - uas pab peb ncau cuag peb lub hom phiaj muaj neeg txawv nyias neeg rau hauv cov chaw tshaj moo. Nws qhov pauv mus rau txoj hauj lwm no qhib ib qho chaw rau lwm tus los tso npe thiab muaj cib fim ua ib yam. Txhua yam no yuav pab kom tib neeg thiaj to taub zoo dua txog kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo rau hauv cov chaw tshaj moo.



Cultural Humility

Nyob rau xyoo 2022 peb tau kaw ib co nam txog kev txo hwj chim ntawm kab lig kev cai kom pab txhim tsa kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo thaum txhawb pab cov suab uas qhia txog raug li cas thiab tej kab lig kev cai. Nyob rau xyoo 2023, peb tau kaw ob zaj nam tshiab txog cov zej zog Somali thiab Mev. Cov nam uas ntev li 8 mus rau 10 na this muaj tus kws qhia ntawv Ansa Akyea uas sib tham nrog cov kws kos duab, kws txhim tsa zej zog thiab neeg laus ntawm txhua lub zej zog no. Ntxiv rau cov nam no, peb kuj tau tsim ib co lus hauv is taw nej rau cov zej zog uas qhia txog haiv neeg, lawv zaj keeb kwmm, kev noj qab nyob zoo, cov nyom, thiab cov thawj coj hauv Minnesota thiab cov chaw pab kom thiaj kawm ntxiv txog cov zej zog no. Cov nam no twb muab saib ntau dua 42,800 zaus hauv YouTube lawm.



Cultural Humility series



COV NEEG UA SIAB DAWB PAB ZEJ ZOG

Cov neeg ua hauj lwm hauv Blue Cross siv tau 20 xuab moo ua hauj lwm pab dawb txhua xyoo kom pab lub zej zog. Nyob rau xyoo 2023, ntau dua 1,200 tus neeg ua hauj lwm tau pub sij hawm thiab txuj pab koom haum thoob lub xeev. Tau pub ntau dua 13,800 xuab moo kom txua kev nce nkag tsev, txhawb nqa neeg laus, tu vaj thiab khaws khoom dawb rau cov uas toob kas kev pab. Cov dej num nram qab no yog ib qho piv txwv txog tej hauj lwm uas neeg ua hauj lwm tau ua rau hauv xyoo 2023.



Vim muaj lub cib fim pab dawb thiab ua hauj lwm rau kuv lub zej zog cia kuv hloov lub zej zog kom zoo zog. Dhau ntawm kev pab dawb no, kuv tau ntsib neeg haib heev, tau kawm txuj ci thiab paub txog lwm txoj kab lig kev cai thiab kev ua neej nyob, thiab muaj zeem muag thiab kev txuas rau zej zog. Kuv ris txiaj heev uas kuv tau muaj lub cib fim thiab lub txiaj ntsig pab dawb uas yuav hloov kuv lub neej tag nrho.

ASHLIE LYSTAD

Tus kws sib sab laj txog kev ua lag luam



Pab lub zej zog li cas

Friends and Co.

Ntau dua 70 tus tib neeg ua hauj lwm rau Blue Cross tau pub sij hawm rau Quarterly Card Connect, es cov neeg pab dawb tau sau thiab xa tsab ntau mus rau 300 tawm neeg laus.

Twb yog xyoo thib plaub koom nrog Friends and Co., uas siv zog pab neeg laus muaj kev sib raug zoo uas muaj kuab nrog lwm tus.



Ib qho tshwj xeeb rau xyoo no yog ib txoj kev sib ntsib thaum Hnub Kev Hlub Valentine's Day es cov neeg ua hauj lwm rau hauv Blue Cross tau sau thiab xa 700 daim ntau mus rau neeg laus.

Access North

Nyob rau Lub Yim Hli, cov neeg ua hauj lwm tau koom nrog Access North kom txua tsib txoj kev nce nkag tsev rau cov neeg uas muaj qhov xiam oob qhab.

Tej kev nce mus no tshwj xeeb fim tsis tau muab txheem rau hauv av es thiaj tshem tau yooj yim los yog cia nyob ntau, nyob ntau seb lawv toob kas dab tsi.

Thaum siv neeg pab dawb tes hauj lwm, cov kev nce no pheej yig dua yog siv neeg txua kev nce mus nkaus xwb.



Friends and Co.

Hallie Q. Brown Community

The African American Professionals Network, ib pawg neeg ntauwm 12 pawg rau neeg ua hauj lwm rau hauv Blue Cross, lawv tau muaj kev thov tsho loj thiab khoom kawm ntauwm rau hauv xyoo 2023, uas tau pab Hallie Q. Brown Community Center rau hauv lub zej zog St. Paul Rondo.

Cov neeg ua hauj lwm tau pub ntau dua 1,100 khoom rau cov kawm ntauwm xws li hnab ev thiab pob ntseg mloog nkauj thiab cov tshuab suav lej.

Tom qab ntauwm, cov neeg ua hauj lwm tau pub ntau dua 400 khoom rau lub caij ntuj no, xws li ris tuab, khaub ncaaws, nkawm khau sov, thiab tsho loj.



Hearts and Hands

Ziag no, twb yog kaum plaub xyoos txij thaum "Hearts and Hands" pab pawg neeg ua hauj lwm uas pub sij hawm xaws khoom rau cov uas toob kas, lawv tau pub ntau dua 400 khoom uas xuas tes xaws rau hauv xyoo 2023.

Pam, kaus mom, hnab tes thiab ntxiv tau muab pub rau cov koom haum pab dawb kom muab cev mus rau lub zej zog:

- Bundles of Love
- Minnesota Assistance Council for Veterans
- Hallie Q. Brown Community Center
- American Indian Youth Enrichment



Hearts and Hands

Community Giving Garden

Yuav luag 100 tus neeg ua hauj lwm tau pub sij hawm tu lub vaj - Blue Cross Community Giving Garden uas luaj li 3,800 fij rau hauv xyoo 2023.

Thaum xub thawj tau ntxiv chiv rau hauv av, cog qoob loo ces muab 40 hom qoob loo tu - suav nrog ib co paj - ces thaum kawg muaj ntau dua 1,200 phaus zaub ntshiab uas muab pub rau Eagan Open Door chaw mus muab mov.

"Kev siv sij hawm rau hauv lub vaj pub no nrog lwm tus neeg ua hauj lwm thiab lawv cov me nuam ua rau kuv zoo siab heev. Twb yog ib qho ua rau yus nyob zoo kaj siab lug, sab cev thiab sab ntsuj plig tib si - ua pa ntshiab, tshav ntuj nrig, khawb av, ib lub vaj zoo nkauj, sib tham thiab luag nrog lwm tus neeg ua hauj lwm, thiab muaj cib fim faib cov zaub mov ntshiab nrog cov uas toob kas kev pab hauv peb lub zej zog."

– Magda Surrisi, tus kws saib xyuas kev txhim tsa laj lim tswv yim tom Blue Cross



NEEG KEV NOJ QAB NYOB ZOO

Lub tswv yim ua tib zoo rau neeg kev noj qab nyob zoo rau hauv Blue Cross yeej tseem ceeb kom thiaj pab neeg noj qab nyob zoo dua, pab lawv txaus siab zog, thiab txo tus nqi them rau cov tswv cuab. Lub hom phiaj rau lub tswv yim no yog kom paub tseeb tias peb cov tswv cuab txais kev saib xyuas yog thaum lub sij hawm yog, txawm txais kev saib xyuas twg los xij.

Kev tshawb nrhiav txuj ci qhia hais tias ntau npaum li 80% feem pua ntawm peb txoj kev noj qab nyob zoo nyob ntawm seb peb qhov chaw ib puag ncig thiab lub neej hauv zej zog zoo li cas xwb (SDOH), suav nrog peb cov cwj pwm nyob zoo.¹ Peb muab peb cov tswv yim cuam tshuam txuas rau kev noj qab nyob zoo: lub tswv yim saum toj yog ua tib zoo txhim tsa kev saib xyuas uas sib npaug zos rau haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo, lub tswv yim nruab nrab txhawb nqa cov cwj pwm ntawm kev noj qab haus huv, tswj hwm tus kheej, thiab nrhiav kev saib xyuas, thiab lub tswv yim nram qab dhau ntawm kev tswj hwm kev saib xyuas, kev koom tes, thiab qhov pheej yig ntawm kev saib xyuas.

Cov kws tshaj lij, cov ntaub ntawv khaws cia, thiab kev koom nrog zej zog pab peb paub ua li cas thiab kho cov teeb meem ntawm peb cov tswv cuab thiab lawv cov zej zog.



80% feem pua ntawm ib tug tib neeg kev noj qab nyob zoo nyob ntawm seb lawv yug qhov twg, nyob qhov twg, kawm dab tsi thiab ua hauj lwm li cas. Peb lub tswv yim rau Neeg Kev Noj Qab Nyob Zoo ua tib zoo saib lub hauv paus ntawm kev noj qab nyob zoo kom thiaj tiv thaiv ntawm kab mob los yog pab kom tsis raug ntxov npaum li cas kom sawv daws thiaj noj qab nyob zoo dua.

MARIE MALINOWSKI

Tus thawj tswj hwm khoos kas, Medicaid neeg kev noj qab nyob zoo

¹Magnan, Sanne. (Lub Kaum Hli Ntuj Tim 9, 2017). *Khoom Raug Kev Noj Qab Nyob Zoo Qib 101 rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo: Tsib Ntxiv Tsib*. National Academy of Medicine. <https://nam.edu/social-determinants-of-health-101-for-health-care-five-plus-five/#:~:text=Medical%20care%20is%20estimated%20to,socioeconomic%20factors%2C%20and%20environmental%20factors>.



Odam Medical Group chaw kho mob txawj ncig mus

Odam Medical Group Mobile Clinic tau pib thaum Lub Tsib Hlis xyoo 2022 kom pab cov neeg uas nyob hauv tej qho chaw tsis muaj kev kho mob pes tsawg thiab cov tswv cuab ntwam khoos kas Blue Plus rau hauv Minnesota cov cheeb tsam Becker, Benton, Cass, Clay, Crow Wing, Kanabec, Kandiyohi, Meeker, Mille Lacs, Morrison, Otter Tail, Sherburne, Stearns, Todd, Wadena thiab Wright, uas muaj neeg uas lawv cov nqaj muaj xim coob zog. Thaum qhia txog kev kho mob uas yooj yim no, chaw kho mob no muab tej qho thaiv xws li kev thauj mus, sij hawm txaus, cov xuab moo ua hauj lwm, kev zov me nyuam thiab tsis muaj kws kho mob txawj kho raws li kab lig kev cai txaus tshem tawm.

Qhov chaw kho mob no pub kev pab cuam rau neeg txawm muaj hnuv nyooq li cas uas suav nrog kev kuaj me nyuam, saib xyuas poj niam suab me nyuam, txhaj koob tshuaj tiv thaiv rau neeg laus, kuaj rau mob ntshav qab zib, kuaj cwj pwm thiab ntxiv. Qhov chaw kho mob txawj mus Odam Mobile Clinic no pab cov neeg nyob rau hauv kaum rau lub cheeb tsam Hnuv Wednesday txog Hnuv Sunday thaum teem caij.



Ntxiv cov kws pab poj niam yug me nyuam uas muaj nqaj muaj xim rau hauv Minnesota rau cov neeg txais Medicaid

Nyob rau hauv Minnesota, cov neeg Dub thiab neeg Qhab lawv cov me nyuam mos liab muaj feem tas sim neej uas ob npaug ntau dua cov mos liab dawb, Mev, los yog Es Xias.¹



Kom thiaj ntxiv cov kws pab poj niam yug me nyuam uas cov nqaj muaj xim rau hauv Minnesota, peb tau sim tshem qhov thaiv ntwam nyiaj txiag ua ib tug kws pab poj niam yug me nyuam thiab kom yaum cov poj niam suab me nyuam uas txais Medicaid kom siv kws pab poj niam yug me nyuam.

Cov hom phiaj ua ntej ntais muaj xws li: ntxiv cov neeg uas txais Medicaid qhov siv cov kws pab poj niam yug me nyuam 6 zaus thiab thaum yug me nyuam, txo tus nqi txais kev saib xyuas, kho kev saib xyuas me nyuam thaum tseem nyob hauv plab thiab tom qab yug lawm—tag nrho tej no thaum muaj lub hom phiaj txo qhov pheej hmoo rau cov poj niam thiab me nyuam mos liab uas nqaj muaj xim tuag.

¹Minnesota Department of Health. (Lub Ob Hlis Ntuj Tim 23, 2023). *Eliminating Health Disparities Initiative: Infant Mortality Grants Fiscal Year 2022*. <https://www.health.state.mn.us/communities/equity/reports/infantmortality2022.pdf>



Kev koom tes nrog Minnesota North College of the Mesabi Range kom ntxiv cov neeg uas muaj ntawv tshaj lij sib sab laj txog dej cawv thiab tshuaj (LADC)

Cov neeg quav yeeb quav tshuaj (SUD) raug cov neeg uas nyob ntug nroog hauv zos me vim muaj kws kho mob tsawg thiab nyuaj rau lawv nrhiav kev pab sab nraum lawv lub zos vim tej zaum tib neeg xav li cas thiab nyuaj mus ub no. Thooob lub xeev mas, muaj kws kho mob quav yeeb tshuaj (SUD) tsawg dhau rau cov chaw ntug nroog.

Kev koom tes no yog kom pab cov zos me no thaum pub nyiaj rau Minnesota North College of the Mesabi Range kom ntiav ib tug neeg pab pej xeem thiab pub nyiaj rau cov tub ntxhais kawm ntawv. Peb ntseeg tias ua li no yuav ntxiv cov neeg muaj ntawv tshaj lij pab txiav kev quav yeeb tshuaj npaum li 25% rau hauv cov zos me.

Ntau tus neeg kawm ntawv rau hauv tsev kawm ntawv Minnesota North College of the Mesabi Range lub khoos kas LADC lawv tsis yog tub hluas ntxhais, ces yog li no nyaj lawv muaj lwm yam teeb meem thiab (piv xam li kev zov me nyuam, kev thauj mus los, tsev nyob, thiab ntxiv). Kev koom tes kom tso ib tug kws pab pej xeem yuav tshem tej yam thauv rau cov neeg kawm ntawv—suav nrog cov uas muaj ntau yam nyuaj rau lawv es yog tsis tshem tej yam thauv ces lawv yeej yuav thim ntawm lub khoos kas.



Minnesota North College of the Mesabi Range



KEV PUB RAU ZEJ ZOG

Blue Cross Community Giving Campaign tau pub cib fim rau cov neeg ua hauj lwm pub nyiaj rau ib lub koom haum pab dawb hauv zej zog uas lawv xaiv. Ua li no vim lub koom haum muaj zeem muag rhawv kev rau sawv daws noj qab nyob zoo ntau npaum li ntau tau, es peb tau sau ntau dua \$850,000 rau 600 lub koom haum pab dawb thooob lub xeev.

Tag nrho cov koom haum pab dawb uas tau txais nyiaj pab no es Blue Cross and Blue Shield of Minnesota Foundation kuj tau pub nyiaj npaum li 50 feem pua qhov nyiaj uas pub ntawd. Tau muaj xya lub koom haum pab dawb hauv Minnesota uas peb tshaj tawm txog vim lawv puav leej mob siab ua hauj lwm txhim tsa kev sib npaug zos raws li haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo uas phim Blue Cross thiab the Blue Cross Foundation lub zeem muag. Txhua qhov nyiaj pub rau ib lub ntawm xya lub koom haum pab dawb no es Foundation tau pub qhov nyiaj ntawd 100% ib yam thiab.

Xyoo 2023 cov koom haum pab dawb uas peb tshaj tawm txog yog: Access North, Everyday Miracles, Hallie Q. Brown Community Center, Hmong American Farmers Association, Native American Community Clinic, RECLAIM thiab Twin Cities Habitat for Humanity.



Peb txoj dej num Pub Rau Lub Zej Zog tau pab tshaj moo kom dav mus txog qhov tseem ceeb hauv peb lub zej zog thiab muaj lus sam xeeb txog cov ntsiab cai uas nyob hauv kuv lub siab. Txoj dej num no yog ib qho uas ua rau kuv zoo siab ua hauj lwm rau Blue Cross.

JULIE PFIEFFER

Tus thawj coj nrab, chaw pab neeg ua hauj lwm



Cov koom haum pab dawb

Access North

Access North ua tib zoo pab tib neeg uas muaj qhov xiam oob qhab kom vam khom lawv tus kheej, ncav cuag lawv cov hom phiaj tseem ceeb, thiab muaj tib co cib fim thiab yam xaiv uas luag tej muaj. Ua hauj lwm rau hauv kaum lub cheeb tsam hauv Minnesota sab qaum teb, Access North txhawb nqa cov neeg uas muaj qhov xiam oob qhab ntawm sab cev nqaij daim tawv, sab hauv siab, thiab sab paj hlwb. Lawv muaj tsib txoj kev pab cuam uas suav nrog: xyaum cov txuj ci nyob yus tus kheej, ntaub ntawv thiab xa mus rau chaw pab, kev tsa suab txhawb nqa, qhuab qhia phooj ywg/kev txhawb nqa ntawm pab neeg, thiab pab zwm rau hauv lub zej zog.

Everyday Miracles

Lub hom phiaj rau lub koom haum Everyday Miracles yog kom pab poj niam yug me nyuam yam tsis muaj teeb meem thiab pab kom kev kho mob thiaj sib npaug zos thaum siv pov thawj qhia ntawv, txhawb nqa raws txoj kab lig kev cai, thiab ib lub zej zog uas txawj hlub thiab tsis xaiv ntsej muag hlo li. Txhim tsa nyob rau xyoo 2003, Everyday Miracles pab cov tsev neeg uas suab me nyuam txais kev pab cuam tseem ceeb, suav nrog cov neeg pab poj niam yug me nyuam raws kab lig kev cai, kev qhia ntawv txog suab me nyuam thiab kev pub mis noj, yoga, thiab lub khoos kas rau me nyuam mos liab lub rooj zaum hauv tsheb.

Hallie Q. Brown Community Center

Hallie Q. Brown Community Center lub zeem muag yog kom pab lub zej zog tag nrho thiaj ua neej nyob zoo dua dhau ntawm kev muab kev paab cuam rau sawv daws; txhawb nqa neeg Aflikas Amelikas kev coj kev ua, kev loj hlob, kev vam tus kheej thiab kev xaiv tus kheej; thiab pab lawv ua thawj coj hauv zej zog. Nyob rau hauv Saint Paul lub zej zog Summit-University, qhov chaw no muaj ntau yam khoos kas, uas suav nrog kev qhia me nyuam hluas, pab cov me nyuam tsim txiaj, pab raws qhov uas toob kas, cov khoos kas rau neeg laus, tswj hwmm ntau yam kev pab cuam, thiab cov ntaub ntawv ntawm yav tas los.

Hmong American Farmers Association

Hmong American Farmers Association (HAFA) mob siab ua hauj lwm kom ib tsoom kwv tij Hmoob Amelikas uas ua teb thiab lawv tsev neeg thiaj vam meej, pab daim teb loj zog, thiab txhim tsa kev koom tes, kev tsa suab thiab kev tshawb fawb kom ntau tiam neeg thiab lub zej zog thiaj vam meej. Ib feem ntawm lawv txoj kev pab, HAFA tswj kav ib daim teb luaj li 155 acre hauv cheeb tsam Dakota County, ces cov tswv cuab qiv tau daim teb, xyaum lawv lub lag luam thiab kev ua teb, thiab muag zaub mov mus rau pab pawg HAFA Food Hub, uas yuav mus txog tsev kawm ntawv, khw muag khoom, thiab lwm lub koom haum.



Hmong American Farmers Association



Pab lub zej zog li cas

Native American Community Clinic

Lub hom phiaj rau Native American Community Clinic (NACC) yog kom txhawb nqa kev noj qab nyob zoo thiab kev noj qab haus huv ntawm paj hlwb, lub cev thiab tus plig rau hauv cov tsev neeg Qhab. Ntxiv mus rau kev kho mob, kho hniav, thiab kev kho cwj pwm, qhov chaw kho mob no muaj ntau yam khoos kas pab noj qab nyob zoo, suav nrog kev thauj mus los rau kev kho mob, pab nrhiav tsev nyob, cov lus qhia txog mob ntshav qab zib, thiab sib sab laj txog kev noj qab haus huv. NACC kuj mob siab ua hauj lwv kom tib neeg txais tau kev kho mob raws li txoj kab lig kev cai.

RECLAIM

RECLAIM ua tib zoo pab cov pauv poj txiv kom nrhiav tau kev kho mob kom lawv thiaj dim tau kev raug txim txawm yog qhov raug txim zoo li cas los xij. RECLAIM pab cov tub ntxhais hluas muaj hnuv nyoog 12-25 thiab lawv tsev neeg dhau ntawm kev muab kev saib xyuas uas pheej yig zog. RECLAIM txawj txhawb nqa cov hluas uas tsis paub xyov lawv puas yog poj los txiv, thiab lwv yam kev pab ntawm sab paj hlwb xws li kev nyuaj siab thiab kev txhawj xeeb. Ntxiv mus rau qhov ntawd, lub koom haum kuj pub lub cib fim rau lub zej zog ncav tes pab, cob qhia, thiab kev qhuab rau niam txiv thiab neeg saib xyuas ib tug dhau ib tug.

Twin Cities Habitat for Humanity

Lub zeem muag rau Twin Cities Habitat for Humanity yog kom pab tib neeg sib sau ua ke kom tsim, tshwj cia, thiab txhawb nqa kev tswv tsev thiab pab kom txhua haiv neeg thiaj muaj chaw nyob uas pheej yig. Txij thaum tau muab txhim tsa xyoo 1985 no, Twin Cities Habitat for Humanity tau kho zej zog kom rov zoo thaum pab ntau dua 1,500 tsev neeg muaj tsev nyob uas tsis kim dhau. Ntxiv mus rau qhov uas lawv txua thiab kho tsev uas muaj nqi qiv pheej yig, lub koom haum kuj muaj cov hoob kawm txog nyiaj qiv yuav tsev thiab kuj muaj lub khoos kas A Brush with Kindness, uas pab cov tsev neeg uas khwv nyiaj tsawg tsawg, cov tub rog thiab neeg laus lawv sawv daws kho vaj kho tsev kom thiaj tseem nyob tau rau haud.



Txoj Dej Num Pub Rau Lub Zej Zog Community Giving Campaign tau sau ntau dua \$850,000 nyiaj rau 600 lub koom haum pab dawb hauv lub xeev.



Twin Cities Habitat for Humanity



TSA SUAB RAU KEV SIB NPAUG ZOS





TSA SUAB RAU KEV SIB NPAUG ZOS

Ua lub xeev Minnesota lub phiaj xwm kho mob loj tshaj uas tsis khwv nyiaj txiag, Blue Cross kuaj ntsuas tag nrho cov cai lij choj ntsig txog kev kho mob thiab yeej nug tib lo lus nug: Txoj cai no puas yuav pab kom sawv daws thiaj txais tau kev kho mob uas pheej yig thiab zoo khov?

Lub caij tsim txoj cai hauv xyoo 2023 tau muaj ntau lub cib fim nug nqe lus nug no, vim tau muaj 6,705 txoj cai tshiab thiab cov nyiaj them tau yog \$72 lab txhiab.

Dhau lub caij tsim txoj cai no, Blue Cross Public Affairs pab pawg tswj hwm txoj moo uas xa mus tau ua hauj lwm nrog cov nom tswv tsim txoj cai thiab tau tsa suab rau cov cai uas yuav pab cov neeg Minnesota rau hauv tag nrho 87 lub cheeb tsam.

Blue Cross tau txhawb nqa tsa suab rau cov cai nram qab no uas yuav pab txhua tus neeg Minnesota muaj kev nyob zoo thiab kev noj qab haus huv.



Thoob peb lub koom haum, txhua lub phiaj xwm, khoos kas, thiab chaw ua hauj lwm mob siab ua hauj lwm kom pab cov tswv cuab txais kev kho mob uas zoo khov, coj raws kab lig kev cai thiab yooj yim nrhiav. Rau tag nrho pab pawg tswj hwm txoj moo uas xa mus txog Blue Cross, yeej yog ib lub hwmv tsam zoo koom tes nrog cov thawj coj hauv lub xeev txog cov teeb meem tseem ceeb uas raug neeg Minnesota kev noj qab nyob zoo.

LIN NELSON

Tus txhawj coj nrab, pawg tswj hwm moo uas xa mus



Tsa suab rau kev sib npaug zos

Kev pub qhov nyiaj ntawm JUUL qhov raug nplua kom pab neeg txiav luam yeeb

Tau ntau li 20 xyoo lawm, Blue Cross Center for Prevention tau mob siab ua hauj lwm lub xeev Minnesota ua thawj lub xeev rau kev txiav luam yeeb. Cov nyiaj ntawm kev nplua no yuav ntxiv zog rau lub koom haum tag nrho thiab cov kws kho mob uas nquag ua hauj lwm kom cov zej zog thiaj noj qab nyob zoo.

Tej puas mov rau tsev kawm ntawv

Cov tsev kawm ntawv twb muaj puas mov pub dawb thiab pheej yig zog, tiam sis tsuas yog pub rau cov uas khwv nyiaj tsawg tsawg uas nyuaj tsvj kav rau koog chaw kawm ntawv. Txoj cai no tshem cov thaiv txog qhov nyiaj khwv es txhua tus neeg kawm ntawv thiaj tau noj tau haus.

Tau pub nyiaj pab me nyuam thiab tsev neeg

Lub caij tsim txoj cai no peb pom tias tau pub nyiaj li \$2 lab txhiab rau kev saib xyuas me nyuam thiab kev qhia ntawv, uas suav nrog kev tsim lub koom haum Department of Children and Families. Vim muaj li no peb yuav pom tias cov txheej txheem pab tsev neeg nrhiav kev pab raws li lawv toob kas yuav du zog, suav nrog kev saib xyuas me nyuam uas pheej yig zog, khwv tau nyiaj ntxiv rau cov neeg ua hauj lwm saib xyuas me nyuam, thiab yooj yim nrhiav kev pab kawm ntawv ntxov, neeg tuaj xyuas tom tsev, thiab kev txhawb pab rau me nyuam sab paj hlwb.

Kev dav mus txog Medicaid kev kho hniav thiab kev pov hwm

Txoj cai tshiab no qhia tias tag nrho cov neeg uas txais Medicaid hauv Minnesota yuav txais txiaj ntsig kho hniav, pib lub xyoo 2024. Ntxiv mus rau kev kho hniav no, tshwj xeeb yog rau cov me nyuam muaj hnuv nyooq 2 mus rau 5 xyoos, kev pab cuam no yuav pab kom tsis tas mus rau Chaw Kho Mob Xwm Txheej Ceev vim muaj teeb meem ntawm lub qhov ncauj.

Cov neeg tsiv teb tsaws chaw uas tsis muaj ntawv raws cai thiaj txais tau MNCare

Blue Cross tau ntev los lawm peb yeej saib xyuas cov neeg uas muaj kev pab sis txaus thiab tau koom tes nrog lub xeev Minnesota Department of Human Services txij thaum tau pib txoj dej num Medical Assistance Managed Care thaum 1974.

Kev nthuav kev pab cuam no yuav pub kev pov hwm rau cov me nyuam uas tsis muaj kev tuav pov hwm thiab cov neeg laus kom pab lawv noj qab nyob zoo, txais kev kho mob tiv thaiv, thiab tseg tau ntau txhiab nyiaj txiaj ntawm tseem fww.

Haj yam yooj yim ntiav cov kws pab poj niam yug men yuam

Tau ntev los lawm Blue Cross thiab Blue Shield Foundation thiab lub phiaj xwm lub tswv yim txhim tsa kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo, peb tau mob siab ua hauj txhawb nqa kev sib npaug zos ntawm kev yug me nyuam. Blue Cross txhawb nqa kev pab kom neeg ntiav tau cov kws pab poj niam yuav me nyuam uas txais Medicaid kom thiaj noj qab nyob zoo tau ntev. Blue Cross ntseeg hais tais kev siv kev kho mob uas dav mus thiab coj raws kab lig kev cai yuav pab kom tsis muaj niam thiab me nyuam uas tam sim neej pes tsawg thiab yuav pab cov me nyuam mos liab noj qab nyob zoo.





SAIB MUS TOM NTEJ





IB CO LUS NTAWM BUKATA HAYES

Tus thawj koj nrab, kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo, tus thawj saib xyuas kev sib npaug zos thiab ib tug tswj kav Blue Cross and Blue Shield of Minnesota Foundation



Blue Cross and Blue Shield of Minnesota muaj lub hom phiaj daws qhov teeb meem uas yog kev tsis sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo hauv Minnesota, uas twb yog cov teeb meem loj dua lwm lub xeev hauv lub teb chaws. Peb to taub hais tias peb paub tsis txhij tsis txhua, yog li peb thiaj mus cuag cov zej zog raug kev tsis sib npaug zos no thiab kawm tswv yim ntawm lawv kom thiaj paub ua li cas thiab muaj zog tuaj. Peb mob siab ntseeg hais tias lub zej zog muaj cov lus teb tag nrho, yog li peb nrhiav kev kom mloog, kawm, thiab koom tes nrog lub zej zog kom thiaj daws cov teeb meem uas loj tshaj plaws.

Kev pub nyiaj rau lub zej zog cov tswv yim daws cov teeb meem ntawm kev tsis sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo, pab tib neeg to taub ntixiv txog seb kev ntsub ntxaug raug kev noj qab nyob zoo li cas, thiab txhawb nqa cov suab ntawm cov uas raug txim tsis ncaj yeej nyob nruab plawv rau peb lub zeem muag. Tau ntev dhau lawm kev saib xyuas kev kho mob tsuas saib zej zog rau lawv cov teeb meem ntawm kev noj qab nyob zoo, tsis qhia yog vim li cas thiaj muaj cov teeb meem no thiab tsis pab kom daws cov teeb meem no, tsuas cia lawv nyob lawv xwb. Ziag no peb mob siab ua hauj lwm qhia txog yog vim li cas kev ntsub ntxaug thiab kev rau txim raug kev noj qab nyob zoo thiab kev noj qab haus huv uas yuav pab kom tib neeg thiaj noj tau qab huv ntau npaum li ntau tau.

Peb txoj hauj lwm txhim tsa kev sib npaug zos ntawm haiv neeg thiab kev noj qab nyob zoo tsis yog ib lub cim xwb, thiab peb paub hais tias thaum peb qhib siab, txo hwj chim, muaj neeg tswj hwm, kev sib haum xeeb, thiab ua hauj lwm kom lub zej zog thiaj tso siab rau peb.

Ib qho uas peb yuav tsum nco ntsoov yog peb nquag ua hauj lwm rau ib qho uas tsis muaj qhov kawg. Peb yeej tsis tau muaj ib lub sij hawm thaum txhua tus sib npaug zos. Cov dej num txhim tsa kev sib npaug zos ntawm haiv neeg yog ib txoj dej num uas yuav kav ntau xyoo, tej zaum yuav kav ntau tiam neeg. Kev tsis ncaj thiab kev ntsub ntxaug los twb khov kho yam nyuaj tshem tau ntau pua xyoo no. Qhov uas khov tuaj tau ntau pua xyoo los yus muab tshem yooj yim tsis tau — yuav siv ntau xyoo kom thiaj tshem taus.

Muaj dua ib qho kev ntseeg uas peb koj raws nraim li uas yog kev ywj pheej uas sib faib. Peb ntseeg hais tias peb lub koom haum, peb cov tswv cuab, thiab peb cov zej zog tau nqi zog thiab yuav hloov kom zoo dua thaum tshem kev ntsub ntxaug thiab txhim tsa kev sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo. Lilla Watson, ib tug neeg tsa suab txhawb neeg Qhab sau hais tias, "Yog koj tuaj pab kuv, ces koj nkim sij hawm xwb. Tiam sis yog koj tuaj vim koj xav tau kev ywj pheej ib yam li kuv, ces cia peb ua hauj lwm ua ke." Peb muaj qhov xav li no rau hauv peb txoj hauj lwm, peb pab neeg, thiab tej tes dej num hauv zej zog, thiab ntawm txoj kev uas kuv ua thawj koj.

Nyob rau hauv Blue Cross, peb mob siab ua hauj lwm kho tej qho tsis zoo rau hauv peb lub luag hauj lwm uas tsis ncaj thiab txhawb kev tsis sib npaug zos. Peb yuav tsum tso ua ntej cov neeg uas yav tas los raug kev tsis sib npaug zos ntawm kev noj qab nyob zoo xws li neeg Dub, Qhab, Mev, neeg Es Xias thiab Neeg Pov Txwv, neeg tsiv teb chaws, thiab lwm lub zej zog uas neeg muaj nqaij muaj xim, LGBTQ+, thiab txhua lub zej zog raug tsim txom. Thiab peb tseem yuav muaj neeg tswj hwm peb kom tsim kev hloov kom lub xeev thiaj vam meej thiab zoo nkauj tuaj.

Thaum peb saib ntsoov peb tej hauj lwm rau hauv 2023, yeej tseem ceeb rau peb paub hais tias tej tes hauj lwm no yuav kav ntev, twb yog ib feem ntawm kev mus tom ntej thiab hloov cov txheej txheem kho mob xwv kom cov neeg Minnesota tag nrho thiaj ua neej nyob tau noj qab haus huv.



THE BOARD OF TRUSTEES

Blue Cross and Blue Shield of Minnesota muaj ib pawg neeg txawj coj saib xyuas thiab cob qhia, uas muaj lub xeev Minnesota cov neeg tshaj lij hauv kev ua lag luam, cov koom haum pab dawb thiab cov zej zog kho mob uas zoo tshaj plaws. Pawg neeg txoj hauj lwm yog kom saib seb Blue Cross puas ncav cuag lawv lub hom phiaj ua ib lub koom haum kho mob uas tsis khwv nyiaj txiag. Pawg neeg no txoj hauj lwm kuj yog kom saib seb peb lub koom haum puas ua hauj lwm nrog cov neeg txhawb nqa: tswv cuab, neeg tswj hwm, neeg sau txoj cai, kws kho mob thiab cov neeg pej xeem sawv daws. Pawg neeg no siv zog ua yam ntxwv zoo rau cov koom haum uas tsis qhib lug rau neeg yuav ib feem ntawm lub koom haum.

Dana Erickson, Tus Thawj Coj thiab CEO, Blue Cross and Blue Shield of Minnesota

Jeffrey Kang, M.D., Tus Tsim Koom Haum CEO rau WellBe Senior Medical

Pamela J. Moret, Tus Thawj Coj thiab CEO, Brightpeak Financial (twb so hauj lwm)

Patrick Milan, Tus Thawj Kawm Tswv Yim, Tunheim

Jan K. Angell, Tus Thawj Coj Nrab, Total Rewards, 3M Company (twb so hauj lwm)

Jim Pekarek, Tus thawj coj nrab hlob thiab tus tuav nyiaj txiag hlob tshaj, Agiliti

Melissa Barra, Tus Thawj Coj Nrab Ua Ntej, tus saib xyuas kev muag thiab kev pab cuam, Sleep Number

Bryan Phillips, Tus thawj coj nrab hlob, tus kws lij choj thiab neeg tuav ntaub ntawv, thiab kws saib xyuas kev coj raws cai thiab tuav ntawv, thiab tus saib xyuas kev raws cai loj tshaj rau for Inspire Medical Systems, Inc.

Teddy Bekele, Tus Thawj Coj Nrab Hlob, kws saib xyuas txuj ci, Land O'Lakes, Inc.

Emily Piper, JD, Tus thawj coj nrab, tseem fww thiab txoj hauj lwm sab nraud, Hazelden Betty Ford Foundation

Paul J. Gam, Tus Saib Xyuas thiab CEO rau Zurich Medical Inc.

Michael R. Robinson, Tus thawj coj nrab hlob thiab tus tuav nyiaj txiag hlob tshaj, Life Time Fitness (retired)

Jasmine Jirele, Tus Thawj Coj thiab CEO, Allianz Life

Michael S. Jones, Tus Thawj Coj Nrab Hlob, Huntington National Bank

